

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN .....	i
ABSTRAK .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
DAFTAR ISI .....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xx
DAFTAR GAMBAR .....	xxi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xxiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah .....	12
C. Tujuan Penelitian.....	13
D. Manfaat Hasil Penelitian .....	13
1. Manfaat Teoritis .....	13
2. Manfaat Praktis .....	14
E. Kerangka Pemikiran .....	14
F. Hasil Penelitian Terdahulu.....	22
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	27
A. Konsep Pengalaman Religius .....	27
1. Definisi Pengalaman Religius.....	28
2. Dimensi dan Karakteristik Pengalaman Religius .....	29
3. Pandangan Islam Dan Tasawuf Tentang Pengalaman Religius	31
B. Psikologi Agama dan Spiritualitas.....	37
1. Kondisi Psikologis Mendorong Kebutuhan Beragama dan Pengalaman Spiritual.....	40
2. Peran Psikologi Agama terhadap Kualitas Spiritual .....	44
3. Integrasi Agama dan Spiritualitas dalam Praktik Psikologis ....	46
4. Perspektif Integratif antara Mistisisme Islam dengan Psikologi.....	50

5. Teori <i>Peak Experience</i> (Maslow) Dan Psikologi	
Transpersonal.....	52
6. Agama dan Spiritual dalam Perspektif Neurosains dan Aplikasi	
Klinis .....	74
7. Integrasi Agama dan Spiritual dalam Terapi dan Peran	
Profesional.....	76
8. Hubungan Religius dengan Kesehatan Mental dalam Perspektif	
Lintas Budaya dan Spiritual Non-Organisir .....	79
C. Konsep Pikiran .....	82
1. Definisi Pikiran.....	82
2. Cara Kerja Pikiran .....	83
3. Hubungan Pikiran dan Tubuh .....	85
4. Penerimaan, Keyakinan, dan Kepasrahan .....	88
D. Transformasi Ruhani dalam Sufisme .....	91
1. Makna qalb bagi Al-Ghazali.....	91
2. Penyakit Batin.....	93
3. Jenis penyakit batin.....	95
4. Mekanisme Penyakit Batin.....	98
5. Metode pembersihan jiwa.....	98
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	101
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	101
B. Lokasi dan Subjek Penelitian .....	102
C. Sumber Data .....	103
1. Data Primer .....	103
2. Data Sekunder.....	104
D. Informan Penelitian .....	104
E. Teknik Pengumpulan Data .....	105
1. Wawancara.....	106
2. Observasi .....	106
3. Dokumentasi .....	107
F. Keabsahan Data.....	107

1. Kredibilitas ( <i>Credibility</i> ).....	108
2. Transferabilitas ( <i>Transferability</i> ).....	108
3. Dependabilitas ( <i>Dependability</i> ).....	108
4. Konfirmabilitas ( <i>Confirmability</i> ).....	109
G. Teknik Analisis Data.....	109
1. Reduksi Data.....	110
2. Penyajian Data .....	111
3. Penarikan Kesimpulan .....	112
BAB IV PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN.....	115
A. Deskripsi Data .....	115
1. Profil Mind Healing Technique Indonesia.....	115
2. Materi Terapi Mind Healing Technique.....	117
B. Hasil Penelitian.....	120
1. Bentuk dan Makna Pengalaman Religius dalam Proses Terapi MHT .....	120
2. Dimensi Emosional dan Spiritualitas dalam Pengalaman Religius.....	160
3. Pengalaman Religius sebagai Katalisator Transformasi Ruhani.....	192
4. Implikasi Nyata Pengalaman Religius melalui Terapi MHT ..	200
C. Pembahasan .....	225
1. Analisis dengan Teori Pengalaman Religius .....	225
2. Analisis dengan Perspektif Psikologi Agama .....	238
3. Analisis dengan Perspektif Tasawuf.....	255
4. Transformasi Ruhani melalui Tazkiyatun Nafs dalam MHT ..	267
D. Kebaruan Penelitian.....	275
1. Operasionalisasi “Tawakal” sebagai Mekanisme Regulasi Saraf (Neuro-Theological Mechanism).....	276
2. Demokratisasi Peak Experience dan Kasyf dalam Konteks Terapi .....	276

3. Model Integrasi “Bioenergi-Tauhid” (Melampaui Dikotomi Medis dan Mistik).....	277
4. Transformasi Post-Traumatic Growth Melalui Plateau Experience .....	278
BAB V PENUTUP.....	280
A. Kesimpulan.....	280
B. Saran.....	282
DAFTAR PUSTAKA.....	283
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	296



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Sintesis Model Transformasi Bertahap .....	99
Tabel 4. 1 Matrix Coding Query: Distribusi Emosi dan Keyakinan Spiritual ....	164
Tabel 4. 2 Matrix Coding Query: Distribusi Emosi dan Keyakinan Spiritual ....	188



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1	Kerangka Pemikiran.....	21
Gambar 4. 1	Proses Penyaluran Energi (Energy Channeling) Melalui Sentuhan Pada Area Bahu Untuk Menstimulasi Relaksasi Saraf. ....	124
Gambar 4. 2	Visualisasi Word Cloud pada Node Ineffability .....	125
Gambar 4. 3	Project Map Keterkaitan Dimensi Ineffability.....	127
Gambar 4. 4	Tree Map Hierarki Strategi Komunikasi.....	128
Gambar 4. 5	Word Cloud Node Passivity.....	136
Gambar 4. 6	Project Map Dinamika Hilangnya Kendali Diri .....	137
Gambar 4. 7	Tree Map Hierarki Pengalaman Passivity.....	140
Gambar 4. 8	Kondisi Fisik Klien Yang Mengalami Fase ‘Passivity’ Atau Kepasrahan Total Saat Proses Terapi Berlangsung. ....	142
Gambar 4. 9	Visualisasi Word Cloud pada Node Transiency .....	146
Gambar 4. 10	Project Map Dinamika Transiency dan Spontanitas .....	148
Gambar 4. 11	Tree Map Hierarki Dampak Ingatan .....	149
Gambar 4. 12	Tree Map Hierarki Dimensi Noetic.....	155
Gambar 4. 13	Visualisasi Word Cloud pada Node Noetic .....	156
Gambar 4. 14	Project Map Dinamika Pengetahuan Noetic .....	158
Gambar 4. 15	Tree Map Hierarki Emosi pada Fase Transiency.....	170
Gambar 4. 16	Project Map Hubungan Kebingungan dan Kesementaraan .....	172
Gambar 4. 17	Postur ‘Openness’ (Keterbukaan) Klien yang Mengindikasikan Tercapainya Fase Ketenangan (State Of Serenity). ....	178
Gambar 4. 18	Tree Map Dominasi Ketenangan dalam Pengalaman Pasif.....	179
Gambar 4. 19	Visualisasi Word Cloud Asosiasi Cahaya dan Ketenangan.....	181
Gambar 4. 20	Tree Map Hierarki Dimensi Keyakinan Spiritual .....	189
Gambar 4. 21	Project Map Implikasi Kognitif: Perluasan Sudut Pandang.....	204
Gambar 4. 22	Tree Map Hierarki Kesadaran Eksistensial.....	206
Gambar 4. 23	Sesi ‘Debriefing’ Atau Bimbingan Pasca-Terapi untuk Mengintegrasikan Pengalaman Spiritual Ke Dalam Pemahaman Kognitif Klien. ....	208
Gambar 4. 24	Project Map Implikasi Afektif: Kematangan Emosional.....	212

Gambar 4. 25	Tree Map Hierarki Kepercayaan Diri dan Keberanian .....	214
Gambar 4. 26	Project Map Hubungan Ingatan dan Kepercayaan Diri .....	215
Gambar 4. 27	Project Map Implikasi Spiritual: Jejaring Tawakal dan Kepasrahan.....	220
Gambar 4. 28	Tree Map Hierarki Keikhlasan dan Koneksi Spiritual.....	222
Gambar 4. 29	Project Map Hubungan Refleksi Diri dan Syukur .....	223
Gambar 4. 30	Hirarki Kebutuhan Maslow .....	239



## DAFTAR LAMPIRAN

A. SK Pembimbing Tesis .....	290
B. Pedoman Observasi.....	297
C. Pedoman Wawancara .....	299
D. Data Dokumentasi.....	303
E. Data Coding dan Kategorisasi Tema dalam NVivo .....	304
F. Contoh Grup Whatsapp Praktisi Mind Healing Technique (MHT).....	304
G. ....Poto	
Dokumentasi .....	306

