

**KONSELING INDIVIDU DENGAN PENDEKATAN
COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY UNTUK
MENGATASI PERILAKU *FEAR OF MISSING OUT*
(FOMO)**

(Penelitian di SMA Negeri 1 Kawali)

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Sosial Pada
Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan

Komunikasi

UIN Sunan Gunung Djati Bandung



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG

Oleh :

Nasywa Rayya Athallah

NIM.1224010103

BANDUNG

2026/1447 H