

## DAFTAR ISI

Daftar Isi	
ABSTRAK .....	I
LEMBAR PERSETUJUAN.....	II
LEMBAR PENGESAHAN .....	III
LEMBAR PERNYATAAN .....	IV
KATA PENGANTAR .....	V
DAFTAR ISI.....	X
DAFTAR TABEL.....	XII
DAFTAR GAMBAR .....	XIII
DAFTAR LAMPIRAN.....	XIV
MOTTO.....	XV
BAB I .....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG PENELITIAN .....	1
B. FOKUS PENELITIAN .....	8
C. TUJUAN PENELITIAN .....	9
D. KEGUNAAN PENELITIAN .....	10
1. Secara Akademis.....	10
2. Secara Praktis .....	10
E. TINJAUAN PUSTAKA.....	11
1. Landasan Teoritis .....	11
F. LANGKAH-LANGKAH PENELITIAN.....	17
1. Lokasi Penelitian.....	17
2. Paradigma dan Pendekatan .....	18
3. Metode Penelitian.....	19
4. Jenis Data dan Sumber Data .....	20
5. Informan atau Unit Analisis.....	21
6. Teknik Pengumpulan Data.....	22
7. Teknik Penentuan Keabsahan Data.....	23
8. Teknik Analisis Data.....	24
BAB II.....	26
KAJIAN PUSTAKA.....	26
A. TINJAUAN PENELITIAN TERDAHULU .....	26
B. KAJIAN KONSEPTUAL.....	30

C. KAJIAN TEORITIS .....	33
1.  Konseling Individu.....	33
2. <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> .....	48
3. <i>Fear of Missing Out (FoMO)</i> .....	55
BAB III.....	60
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	60
A.  GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN .....	60
1.  Sejarah Singkat SMA Negeri 1 Kawali .....	60
2.  Profil Sekolah.....	62
3.  Visi, Misi, Tujuan Dan Strategi SMA Negeri 1 Kawali .....	63
4.  Struktur Organisasi SMA Negeri 1 Kawali .....	69
5.  Sarana dan Prasarana Bimbingan Konseling .....	69
6.  Program Kegiatan Pengembangan Diri di SMA Negeri 1 Kawali .....	70
B.  HASIL PENELITIAN .....	71
1.  Pelaksanaan Konseling Individu dengan Pendekatan <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> .....	71
2.  Hasil Konseling Individu dengan Pendekatan <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> .....	83
C.  Pembahasan.....	86
BAB IV .....	92
SIMPULAN DAN SARAN .....	92
A.  SIMPULAN .....	92
B.  SARAN.....	93
DAFTAR PUSTAKA .....	95



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Profil Sekolah SMA Negeri 1 Kawali.....	62
Tabel 2 Sarana dan Prasarana Bimbingan Konseling .....	69



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konseptual .....	17
Gambar 2 Struktur Organisasi SMA Negeri 1 Kawali.....	69



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Skripsi .....	98
Lampiran 2 Lembar Bimbingan Dosen pembimbing I .....	99
Lampiran 3. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing II.....	100
Lampiran 4 Lembar Surat Izin Penelitian .....	101
Lampiran 5 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian .....	102
Lampiran 6 Pedoman Wawancara .....	103
Lampiran 7 Satuan Layanan.....	106
Lampiran 8 Dokumentasi.....	111

