

**EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KLASIKAL  
DENGAN TEKNIK *SELF-MANAGEMENT* UNTUK  
MENGURANGI INTENSITAS PENGGUNAAN TIKTOK**

(Penelitian di Madrasah Tsanawiyah Persatuan Umat Islam Kelas IX Cijantung Ciamis)

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Seminar  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjan Sosial (S.Sos)



Disusun Oleh:

Novianti Zidni Arani

1224010110

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI BANDUNG**

**1447 H**

**2026**