

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
RIWAYAT HIDUP.....	xv
MOTO HIDUP	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Kegunaan Penelitian.....	4
E. Kerangka Pemikiran.....	5
F. Langkah-langkah Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	22
A. Tinjauan Peneliti Terdahulu	22
B. Kajian Konseptual.....	24
C. Kajian Teori.....	26
1. Bimbingan Klasikal	26

2.	<i>Self-Management</i>	32
3.	Intensitas Penggunaan Tiktok.....	42
4.	Efektivitas Layanan Bimbingan Klasikal Dengan Teknik <i>Self-Management</i> Untuk Mengurangi Intensitas Penggunaan Tiktok ...	48
BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		50
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
1.	Lokasi Penelitian	50
2.	Sejarah Berdirinya MTs PUI Cijantung.....	51
3.	Visi dan Misi.....	52
4.	Sarana dan Prasarana MTs PUI Cijantung	53
5.	Struktur Organisasi	54
6.	Program Bimbingan dan Konseling	55
B.	Hasil Penelitian	58
1.	Analisis Deskriptif.....	63
2.	Uji Normalitas	64
3.	Uji <i>Paired Sample t-test</i>	66
C.	Pembahasan.....	68
BAB IV PENUTUP.....		86
A.	Kesimpulan	86
B.	Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA		88
LAMPIRAN		95

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Matriks Operasional Variabel	7
Tabel 1. 2 Desain Penelitian One-Group Pretest-Posttest	11
Tabel 1. 3 Desain Pengukuran Skala Linkert	12
Tabel 3. 1 Sarana dan Prasarana MTs PUI Cijantung	53
Tabel 3. 2 Struktur Organisasi Sekolah MTs PUI Cijantung	54
Tabel 3. 3 Materi RPL Bimbingan dan Konseling MTs PUI Cijantung, Ciamis ...	57
Tabel 3. 4 Uji Validitas Variabel X	58
Tabel 3. 5 Uji Validitas Variabel Y	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Konseptual	6
Gambar 1. 2 Rumus Uji Validitas.....	18
Gambar 1. 3 Rumus Uji Reliabilitas	20
Gambar 3. 1 Uji Reliabilitas Variabel X.....	62
Gambar 3. 2 Uji Reliabilitas Variabel Y	62
Gambar 3. 3 Analisis Deskriptif.....	64
Gambar 3. 4 Uji Normalitas	65
Gambar 3. 5 Uji Paired Sample t-test.....	67
Gambar 3. 6 Hasil LKPD (Self-Motivation).....	75
Gambar 3. 7 Hasil LKPD (Self- Organization).....	77
Gambar 3. 8 Hasil LKPD (Self- Control)	79
Gambar 3. 9 Hasil LKD (Self- Development)	81



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Keterangan Skripsi.....	95
Lampiran 2 : Lembar Surat Izin Penelitian	96
Lampiran 3 : Lembar Bimbingan Pembimbing.....	97
Lampiran 4 : Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian	99
Lampiran 5 : Satuan Layanan	100
Lampiran 6 : Instrumen Kuesioner Penelitian	111
Lampiran 7 : Hasil Uji.....	114
Lampiran 8 : Hasil LKDP	115
Lampiran 9 : Dokumentasi.....	119

