

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>BAB I</b>	
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Hasil Penelitian .....	7
E. Kerangka Berpikir .....	8
F. Hipotesis .....	13
G. Hasil Penelitian Terdahulu .....	14
<b>BAB II</b>	
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	17
A. Ikhlas	
1. Definisi Ikhlas .....	17
2. Tingkatan Ikhlas .....	21
3. Aspek-aspek Ikhlas .....	24
4. Indikator Ikhlas .....	25
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi Ikhlas .....	27
6. Manfaat Ikhlas .....	31

B. Regulasi emosi	
1. Definisi Regulasi Emosi.....	33
2. Aspek-aspek Regulasi Emosi.....	37
3. Faktor yang mempengaruhi Regulasi Emosi .....	38
4. Strategi Regulasi Emosi .....	40
C. Remaja	
1. Definisi Remaja.....	43
2. Karakteristik Remaja.....	45
3. Faktor yang mempengaruhi Remaja .....	46
<b>BAB III</b>	
<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>49</b>
A. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	49
B. Jenis dan Sumber Data .....	49
C. Teknik Pengumpulan Data .....	50
D. Teknik Analisis Data .....	66
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	69
<b>BAB IV</b>	
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>70</b>
A. Deskripsi Data .....	70
B. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	73
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	79
<b>BAB V</b>	
<b>PENUTUP.....</b>	<b>88</b>
A. Simpulan.....	88
B. Saran.....	89
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>90</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>xxxii</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Indikator ikhlas berdasarkan hasil FGD .....	26
Tabel 3.1. Kisi-kisi Skala Variabel Ikhlas untuk Uji Coba.....	53
Tabel 3.2. Skor Item skala Ikhlas .....	54
Tabel 3.3. Kisi Skala Variabel Regulasi Emosi untuk Uji Coba .....	57
Tabel 3.4. Skor Item Skala Regulasi Emosi.....	58
Tabel 3.5. Indeks Daya Beda Skala Ikhlas .....	59
Tabel 3.6. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Ikhlas.....	60
Tabel 3.7. Indeks Daya Beda Skala Regulasi Emosi .....	61
Tabel 3.8. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Regulasi Emosi .....	61
Tabel 3.9. Kriteria Reliabilitas .....	63
Tabel 3.10. Hasil Uji Reliabilitas .....	64
Tabel 3.11. Kategorisasi Skor Ikhlas.....	67
Tabel 3.12. Kategorisasi Skor Regulasi Emosi .....	67
Tabel 4.1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	71
Tabel 4.2. Nilai Interval dan Kategorisasi Ikhlas .....	73
Tabel 4.3. Nilai Interval dan Kategorisasi Regulasi Emosi.....	74
Tabel 4.4. Hasil Analisis Deskriptif Statistik .....	75
Tabel 4.5. Uji Normalitas Sebaran Data Ikhlas dan Regulasi Emosi.....	76
Tabel 4.6. Uji Linearitas Sebaran Data Ikhlas dan Regulasi Emosi.....	77
Tabel 4.7. Koefisien Determinasi Penelitian.....	78
Tabel 4.8. Koefisien Persamaan Garis Regresi .....	78

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1. Kerangka berpikir.....	13
Gambar 2.1. Proses regulasi emosi .....	40
Gambar 3.1. Rumus slovin.....	65
Gambar 3.2. Rumus regresi.....	68
Gambar 4.1. Gambaran Empiris Ikhlas.....	74
Gambar 4.2. Gambaran Empiris Regulasi Emosi .....	75

