

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
RIWAYAT HIDUP.....	xiv
MOTTO HIDUP.....	xvi
BAB I (PENDAHULUAN)	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Fokus Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Kegunaan Penelitian.....	7
E. Tinjauan Pustaka	8
F. Langkah-langkah Penelitian.....	13
BAB II (KAJIAN PUSTAKA).....	22

A. Tinjauan Penelitian Terdahulu	22
B. Kajian Konseptual	25
1. Konsep Bimbingan Islami.....	25
2. Konsep <i>Coping stress</i>	27
3. Konsep Mahasantri.....	28
C. Kajian Teori.....	29
1. <i>Coping stress</i>	29
2. Teori Kognitif.....	38
3. Bimbingan Islami.....	45
4. Mahasantri.....	52
BAB III (HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN).....	57
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	57
1. Identitas Lembaga	57
2. Profil Pondok Pesantren As-Salafi Ar-Raaid	57
3. Visi Dan Misi Pondok Pesantren As-Salafi Ar-Raaid	58
4. Kegiatan Santri Pondok Pesantren As-Salafi Ar-Raaid	59
5. Kondisi Umum Santri Pondok Pesantren As-Salafi Ar-Raaid	61
B. Hasil Penelitian.....	64
1. Bimbingan Islami untuk Coping Stres Mahasantri di Pondok Pesantren As-Salafi Ar-Raaid	64

2. Internalisasi Bimbingan Islami untuk Coping Stres pada Mahasantri di Pondok Pesantren As-Salafi Ar-Raaid	72
3. Hasil penerapan bimbingan islami untuk coping stres pada mahasantri di pondok pesantren As-Salafi Ar-Raaid.....	81
C. Pembahasan Hasil Penelitian	87
1. Bimbingan Islami untuk Coping Stres Mahasantri di Pondok Pesantren As-Salafi Ar-Raaid	87
2. Internalisasi Bimbingan Islami untuk Coping Stres pada Mahasantri di Pondok Pesantren As-Salafi Ar-Raaid	93
3. Hasil penerapan bimbingan islami untuk coping stres pada mahasantri di pondok pesantren As-Salafi Ar-Raaid.....	102
BAB IV (PENUTUP)	107
A. Simpulan	107
B. Saran	109
DAFTAR PUSTAKA.....	110
LAMPIRAN.....	117