

## ABSTRAK

**Syifa Marnianti:** Representasi Nilai-Nilai Bimbingan Konseling Islam dalam Film “Bolehkah Sekali Saja Kumenangis”

Penelitian dilatarbelakangi oleh pentingnya pemahaman nilai-nilai Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) dalam menghadapi permasalahan emosional dan psikologis, serta minimnya kajian mengenai representasi nilai-nilai tersebut dalam media film. Film *Bolehkah Sekali Saja Kumenangis* dipilih karena menggambarkan dinamika emosional individu dan proses pemulihan melalui dukungan sosial.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mendeskripsikan representasi nilai-nilai Bimbingan dan Konseling Islam, nilai pribadi dan kompetensi konselor, serta dinamika *support group* dalam film tersebut.

Penelitian menggunakan metode analisis isi kualitatif (*qualitative content analysis*) dengan film sebagai unit analisis. Data dikumpulkan melalui observasi, dokumentasi adegan dan dialog, serta kajian literatur sekunder. Analisis data menggunakan teori representasi Stuart Hall, teori Bimbingan dan Konseling Islam dari Aunur Rahim Faqih, serta teori kelompok dukungan dari Rasimin dan Muhammad Hamdi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa film tersebut merepresentasikan nilai-nilai Bimbingan dan Konseling Islam secara implisit, khususnya dalam aspek akhlak seperti *rahmah* (kasih sayang), *ta'awun* (tolong-menolong), *ṣabr* (kesabaran), *'afw* (pemaafan), dan *iṣlah* (perbaikan hubungan). Selain itu, konselor dalam film menunjukkan kompetensi komunikasi empatik, penggunaan teknik konseling seperti teknik pernapasan dan *art therapy*, serta penerapan kode etik profesional.

Dinamika *support group* dalam film bersifat suportif, empatik, dan terstruktur, serta berperan dalam pemulihan emosional, kognitif, dan perilaku tokoh. Secara keseluruhan, meskipun tidak secara eksplisit bernuansa religius, film ini mengandung nilai-nilai yang selaras dengan prinsip Bimbingan dan Konseling Islam. Dengan demikian, film *Bolehkah Sekali Saja Kumenangis* dapat menjadi media refleksi yang mengandung nilai edukatif dan relevan dengan praktik Bimbingan dan Konseling Islam.

**Kata Kunci:** bimbingan konseling islam, representasi, *support group*, nilai akhlak, analisis isi kualitatif