

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
RIWAYAT HIDUP.....	iii
MOTTO HIDUP.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Hipotesis Penelitian	9
E. Kerangka Pemikiran	10
F. Tinjauan Pustaka	14
BAB II TINJAUAN TEORITIS	
A. Puasa.....	17
1. Pengertian Puasa	17
2. Puasa Senin Kamis.....	19
B. Kecerdasan Emosional.....	21
1. Pengertian Kecerdasan Emosional.....	21
2. Aspek-Aspek Kecerdasan Emosional	25
3. Kecerdasan Emosional Dalam Perspektif Islam.....	28
C. Remaja	30
1. Pengertian.....	30
2. Remaja Akhir.....	34
3. Karakteristik Remaja Akhir.....	35
D. Puasa Senin Kamis dan Pengendalian Emosi Remaja.....	40

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	
	A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	44
	B. Lokasi Penelitian	46
	C. Identifikasi Variabel Penelitian	46
	D. Populasi dan Sampel.....	48
	E. Data dan Sumber Data.....	50
	F. Teknik Pengumpulan Data.....	51
	G. Variabel Penelitian	53
	H. Instrumen Penelitian	55
	I. Teknik Pengolahan Data.....	56
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Kondisi Lokasi Penelitian	62
	B. Pengendalian Emosi Remaja Akhir Anggota Karang Taruna	64
	C. Hasil Pengujian Validitas.....	66
	D. Uji Reliabilitas Penelitian	69
	E. Hasil Uji Hipotesis	71
	1. Koefesien Korelasi	72
	2. Regresi	72
	3. Koefesien Determinasi	75
	F. Pembahasan	77
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	81
	B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA		84
LAMPIRAN		88

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Skala Likert Variabel X.....	53
Tabel 3.2 Skor Skala Likert Variabel Y.....	53
Tabel 3.3 Instrumen Penelitian.....	54
Tabel 3.4 Matriks Angket.....	55
Tabel 3.5 Pedoman Untuk Memberikan Interpretasi Koefesien.....	61
Tabel 4.1 Analisis Pengendalian Emosi Remaja Akhir.....	65
Tabel 4.2 Uji Validitas Instrumen.....	67
Tabel 4.3 Uji Reliabilitas (Variabel X).....	70
Tabel 4.4 Uji Reliabilitas (Variabel Y).....	70
Tabel 4.5 Koefesien Korelasi.....	72
Tabel 4.6 Hasil Uji F.....	73
Tabel 4.7 Koefesien Regresi.....	74
Tabel 4.8 Pedoman Untuk Memberikan Interpretasi Koefesien.....	76
Tabel 4.9 Koefesien Determinasi.....	76