

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	7
D. Kerangka Berpikir	8
E. Hipotesis.....	14
F. Hasil Penelitian Terdahulu.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	20
A. <i>Raja'</i>	20
1. Definisi <i>Raja'</i>	20
2. Aspek-aspek <i>Raja'</i>	23
3. Ciri-ciri <i>Raja'</i>	23
4. Faktor <i>Raja'</i>	25
5. Keutamaan dan Hikmah <i>Raja'</i>	28
6. Optimisme dengan <i>Raja'</i>	30
B. Stres Akademik	32
1. Pengertian Stres Akademik	32
2. Tingkatan Stres	33
3. Aspek-aspek Stres Akademik.....	34
4. Gejala Stres Akademik	34
5. Dampak Stres Akademik.....	35

6. Strategi <i>Coping</i> atau Penanggulangan Stres Akademik	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	38
B. Jenis dan Sumber Data	38
1. Jenis Data	38
2. Sumber Data	39
C. Teknik Pengumpulan Data	39
D. Instrumen Penelitian.....	40
1. Instrumen Penelitian.....	40
2. Uji Validitas Data	46
3. Uji Reliabilitas Data	50
E. Populasi dan Sampel	51
F. Teknik Analisis Data.....	51
G. Tempat dan Waktu Penelitian	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Deskripsi Data.....	56
1. Profil Pondok Pesantren Salafiyah Miftahul Jannah Sumedang	56
2. Struktur Organisasi Kepengurusan.....	57
3. Data Hasil Penelitian	59
B. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	60
1. Gambaran Empiris Variabel Penelitian	60
2. Uji Asumsi.....	64
3. Uji Hipotesis.....	65
C. Pembahasan Hasil Penelitian	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Simpulan	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	83