

## ABSTRAK

### **Miftah M Safarid (1221040067) 2026: Hubungan Sikap Sabar Dengan Resiliensi (Studi Korelasional Pada Mahasiswa Penerima Beasiswa BAZNAS Jabar Angkatan 2024).**

Tantangan akademik dan non-akademik yang dihadapi oleh mahasiswa penerima beasiswa BAZNAS Jabar Angkatan 2024, yang menuntut adanya kemampuan untuk bangkit dari tekanan atau resiliensi. Dalam perspektif psikologi yang terintegrasi dengan nilai spiritual, sikap sabar diduga memiliki keterkaitan erat dalam membentuk ketangguhan tersebut.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat sikap sabar dan gambaran tingkat resiliensi pada mahasiswa penerima beasiswa BAZNAS Jabar Angkatan 2024, serta sejauh mana hubungan antara sikap sabar dengan resiliensi pada mahasiswa penerima beasiswa BAZNAS Jabar Angkatan 2024.

Kerangka berpikir dalam penelitian ini didasarkan pada teori bahwa kesabaran bukan sekadar aspek pasif, melainkan bentuk pengelolaan emosi, menahan diri perilaku negatif dan kendali diri aktif yang memperkuat kapasitas individu untuk bertahan dalam situasi sulit atau disebut dengan resiliensi.

Hipotesis yang diajukan adalah  $H^1$  terdapat hubungan positif yang signifikan antara sikap sabar dengan resiliensi dan  $H^0$  tidak ada hubungan positif yang signifikan antara sikap sabar dengan resiliensi.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan desain pendekatan studi korelasional. Responden penelitian berjumlah 57 mahasiswa yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling pada mahasiswa penerima beasiswa BAZNAS Jabar Angkatan 2024. Data dikumpulkan melalui kuesioner skala likert untuk variabel sikap sabar dan resiliensi, dan disebarluaskan melalui *google form* yang kemudian dianalisis menggunakan uji korelasi Product Moment melalui bantuan perangkat lunak statistik yaitu JASP 0.19.3.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas mahasiswa penerima beasiswa BAZNAS Jabar Angkatan 2024 memiliki tingkat sikap sabar dalam kategori tinggi dengan presentase sebesar (91%) dan tingkat resiliensi pada mahasiswa penerima beasiswa BAZNAS Jabar Angkatan 2024 mayoritas pada kategori tinggi dengan presentase (95%). Hasil analisis korelasi menunjukkan nilai koefisien sebesar 0,534 dengan nilai signifikansi  $p < 0,001$ . Hal ini membuktikan adanya hubungan positif yang kuat dan signifikan antara kedua variabel, sehingga hipotesis alternatif ( $H_a$ ) diterima. Temuan ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi sikap sabar yang dimiliki mahasiswa, maka akan semakin tinggi pula tingkat resiliensi mereka dalam menghadapi dinamika kehidupan perkuliahan.

**Kata Kunci:** Sikap Sabar, Resiliensi, Mahasiswa, Beasiswa BAZNAS Jabar