

**PERAN NILAI *MURĀQABAH* TERHADAP DAMPAK PSIKOLOGIS
DARI PENGALAMAN *DIGITAL OVERLOAD***

(Studi Kasus pada Santri Asrama Putri 3 Pondok Pesantren Al-Ihsan Cibiru Hilir,
Cileunyi, Bandung)

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag.)
Pada Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi



Anissa Aqilla Ishmah

1221040013

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG
2026**