

## DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PENULIS .....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT.....	iii
المخلص .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN KEPUTUSAN BERSAMA MENTERI AGAMA DAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA.....	vii
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI .....	xv
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR BAGAN .....	xix
LAMPIRAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Rumusan Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian .....	8
E. Manfaat Penelitian .....	9
BAB II KERANGKA TEORETIS .....	10
A. Penelitian Relevan .....	10
B. Kajian Teori .....	11
1. <i>Tazkiyatun nafs</i> .....	11
2. Konsep Spiritualitas .....	31
3. Konsep Emosi dan Regulasi Emosi.....	36

4. <i>Expressive writing</i> .....	47
C. Kerangka Berpikir.....	60
BAB III METODE PENELITIAN .....	63
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian .....	63
B. Subjek Penelitian .....	66
C. Tahapan Penelitian .....	66
1. Tahap I: Analisis Kebutuhan ( <i>Preliminary Research</i> ) .....	67
2. Tahap II: Perancangan Model ( <i>Design &amp; Development Phase</i> )	78
3. Tahap III: Validasi dan Revisi Model ( <i>Expert Judgment</i> ) .....	84
4. Tahap IV: Uji Coba Terbatas ( <i>Preliminary Field Testing</i> ).....	87
5. Hasil Produk Hipotetik Teruji.....	89
D. Teknik Pengumpulan Data.....	90
E. Teknik Analisis Data .....	94
F. Validitas dan Keandalan Data ( <i>Trustworthiness</i> ).....	98
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	103
A. Deskripsi Umum Subjek Penelitian .....	103
B. Hasil Penelitian .....	104
1. Studi Pendahuluan ( <i>Research and Information Collecting</i> ) ...	104
2. Perencanaan ( <i>Planning</i> ).....	114
3. Pengembangan Produk Awal ( <i>Develop Preliminary Form of Product</i> )	121
4. Uji Coba Lapangan Awal ( <i>Preliminary Field Testing</i> ) .....	130
C. Pembahasan .....	140
D. Gagasan Baru Penelitian.....	145
E. Keterbatasan Penelitian dan Rekomendasi.....	148
BAB V PENUTUP .....	153

A. KESIMPULAN.....	153
B. SARAN.....	154
DAFTAR PUSTAKA .....	156
LAMPIRAN.....	164

