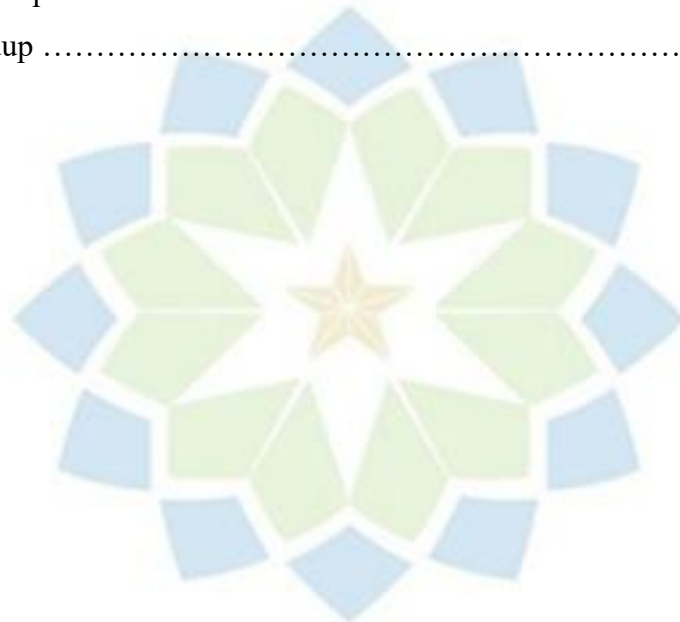


DAFTAR ISI

Halaman Judul	ii
Pernyataan Keaslian	iii
Abstrak	iv
المخلص	vi
Abstract	viii
Lembar Persetujuan	ix
Lembar Pengesahan	x
Pedoman Transliterasi Arab-Latin	xi
Kata Pengantar	xix
Daftar Isi	xxi
Daftar Tabel	xxiv
Daftar Gambar	xxvi
Daftar Lampiran	xxvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Kerangka Berpikir	7
F. Batasan Masalah dan Definisi Operasional	11
G. Penelitian Terdahulu yang Relevan	14
H. Posisi dan Kebaruan Penelitian	17
I. Hipotesis Penelitian	20
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	21
A. Kecemasan dalam Perspektif Psikologi	21
B. Kecemasan dalam Perspektif Islam	24
C. Teori <i>Expressive Writing</i> , <i>Psychowriting</i> dan Katarsis	26
D. Konsep <i>Islamic Psychowriting</i>	30
E. Restrukturisasi Kognitif dan Rekonstruksi Makna	35

E. Muhasabah dan Regulasi Emosi Spiritual	37
F. Peran Guru BK dalam Implementasi <i>Islamic Psychowriting</i>	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	44
A. Pendekatan dan Desain Penelitian	44
B. Tahapan Penelitian	47
C. Lokasi dan Subjek Penelitian	48
D. Instrumen Penelitian	52
E. Teknik Pengumpulan Data	59
F. Teknik Analisis Data	63
G. Uji Keabsahan Data	68
H. Prosedur Penelitian	75
I. Pertimbangan Etis	79
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	84
A. Hasil Penelitian	84
1. Tingkat Kecemasan Siswa Sebelum <i>Islamic Psychowriting</i>	84
2. Tingkat Kecemasan Siswa Sesudah <i>Islamic Psychowriting</i>	86
3. Analisis Perbedaan Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Mengikuti Sesi <i>Islamic Psychowriting</i>	88
4. Mekanisme Psikologis dan Spiritual dalam Proses <i>Islamic</i> <i>Psychowriting</i>	101
B. Pembahasan	111
1. Kondisi Awal Kecemasan Siswa Perspektif Psikologi dan BKI ...	111
2. Perubahan Tingkat Kecemasan Setelah <i>Islamic Psychowriting</i> ...	114
3. Mekanisme Kerja <i>Islamic Psychowriting</i> dalam Menurunkan Kecemasan	117
4. Pengembangan Konseptual Model Konseling Islam Berbasis <i>Islamic Psychowriting</i>	122
C. Penawaran Gagasan Baru	125
BAB V PENUTUP	150
A. Kesimpulan	150
B. Implikasi Teoretis	151

C. Implikasi Praktis	152
D. Keterbatasan Penelitian	154
E. Rekomendasi Pengembangan	155
Daftar Pustaka	157
Lampiran-Lampiran	162
Riwayat Hidup	260



uin
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
 SUNAN GUNUNG DJATI
 BANDUNG