

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN TESIS	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACK	v
خلاصة.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Kerangka Berfikir.....	7
F. Hipotesis.....	12
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Hasil Penelitiin Terdahulu.....	13
B. Layanan Bimbingan Konseling Islam	19
1. Pengertian Layanan Bimbingan Konseling Islam	19
2. Tujuan dan Manfaat Layanan Bimbingan Konseling Islam	20
3. Fungsi Layanan Bimbingan Konseling Islam	22
4. Prinsip-Prinsip Layanan Bimbingan Konseling Islam	23
5. Bentuk Layanan Bimbingan Konseling Islam	24
C. <i>Self Management</i>	26
1. Pengertian <i>Self Management</i>	26
2. Tujuan dan Manfaat <i>Self Magenement</i>	27
3. Tahapan <i>Self Management</i>	29

4. <i>Self Management</i> dalam Prespektif Islam	31
D. <i>Burnout</i> Guru.....	34
1. Pengertian <i>Burnout</i>	34
2. Dimensi <i>Burnout</i>	35
3. Faktor Penyebab <i>Burnout</i>	36
4. Dampak <i>Burnout</i>	38
E. Hubungan Layanan Konseling Islam Berbasis <i>Self Management</i> denagn <i>Burnout</i> Guru	39
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	42
A. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	42
1. Pendekatan Penelitian	42
2. Metode Penelitian	43
B. Jenis dan Sumber Data Penelitian	44
1. Jenis Data Penelitian	44
2. Sumber Data Penelitian	44
C. Teknik Pengumpulan Data	45
1. Angket	45
2. Instrumen	46
3. Observasi	48
4. Wawancara	48
5. Dokumentasi	49
D. Teknik Analisi Data.....	49
1. Uji Analisis Instrumen	49
2. Uji Normalitas	51
3. Uji Hipotesis	51
4. Penyajian Data	52
5. Penarikan Kesimpulan.....	52
E. Tempat dan Waktu Penelitian	52
1. Tempat Penelitian	52
2. Waktu Penelitian	53

BAB IV : PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN	54
A. Deskripsi Data	54
1. Identitas Sekolah	54
2. Deskripsi Singkat Lokasi Penelitian.....	54
3. Visi, Misi, dan Tujuan SDIT Al-Irsyad Al-Islamiyyah	55
4. Kurikulum Pendidikan SDIT Al Irsyad Al-Islamiyyah	57
5. Profil Pendidik dan Tenaga Kependidikan	59
B. Hasil Penelitaian	60
1. Kondisi Tingkat <i>Burnout</i> Guru.....	60
2. Layanan Bimbingan Konseling Islam Berbasis <i>Self Mangement</i>	63
3. Pengaruh Layanan Bimbingan Konseling Islam Berbasis <i>Self</i> <i>Managemant</i>	65
C. Pembahasan	72
1. Kondisi <i>Burnout</i> Guru SDIT Al-Irsyad Al-Islamiyyah Bandung.....	72
2. Tahapan Layanan Bimbingan Konseling Islam Berbasi <i>Self</i> <i>Management</i>	98
3. Pengaruh Layanan Bimbingan Konseling Islam <i>Berbasis Self</i> <i>Managemnt Terhadap Burnout</i> Guru	111
D. Penawaran Gagasan Baru	114
BAB V : PENUTUP	117
A. Simpulan.....	117
B. Implikasi dan Keterbatasan Penelitian	118
C. Saran.....	120
DAFTAR PUSTAKA	121
DAFTAR LAMPIRAN	124
RIWAYAT HIDUP	161