

## ABSTRAK

**Anggi Sidik Permana, 1211040019 (2026): Pengaruh Intensitas Pelaksanaan Shalat Dhuha terhadap Tingkat Kecemasan Siswa Kelas VIII dan IX Pra Ujian Akhir di SMP Plus Bandung Timur.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kecenderungan pengaruh intensitas pelaksanaan shalat Dhuha terhadap tingkat kecemasan siswa kelas VIII dan IX pra ujian akhir di SMP Plus Bandung Timur. Penelitian ini menggunakan metode campuran (*mix method*) dengan desain *sequential explanatory*, yaitu menggabungkan pendekatan kuantitatif dan kualitatif secara bertahap.

Pada tahap kuantitatif, data dikumpulkan melalui angket intensitas pelaksanaan shalat Dhuha dan angket kecemasan menggunakan instrumen GAD-7 yang telah dimodifikasi kepada 50 siswa kelas VIII dan IX. Data tersebut dianalisis untuk mengetahui kecenderungan tingkat intensitas shalat Dhuha dan tingkat kecemasan siswa. Selanjutnya, pada tahap kualitatif, peneliti melakukan wawancara terstruktur sederhana kepada enam siswa yang dipilih secara purposif berdasarkan kategori intensitas pelaksanaan shalat Dhuha, yaitu rendah, sedang, dan tinggi. Dokumentasi absensi shalat Dhuha digunakan sebagai data pendukung penelitian.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswa dengan intensitas pelaksanaan shalat Dhuha rendah cenderung mengalami kecemasan lebih tinggi, seperti perasaan tidak tenang, sulit mengendalikan kekhawatiran, dan gangguan konsentrasi menjelang ujian akhir. Siswa dengan intensitas sedang menunjukkan tingkat kecemasan yang bervariasi dan masih dapat dikendalikan. Sementara itu, siswa dengan intensitas tinggi cenderung memiliki kondisi psikologis yang lebih tenang dan mampu mengelola kecemasan dengan lebih baik.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa intensitas pelaksanaan shalat Dhuha memiliki kecenderungan pengaruh terhadap tingkat kecemasan siswa pra ujian akhir. Pelaksanaan shalat Dhuha secara rutin dapat membantu siswa dalam mengelola kecemasan dan meningkatkan ketenangan psikologis. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan bagi sekolah dalam mengembangkan pembinaan spiritual siswa.

**Kata kunci:** intensitas shalat Dhuha, kecemasan siswa, ujian akhir