

DAFTAR ISI

COVER	
ABSTRAK	i
LEMBAR PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	vi
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Hasil Penelitian	11
E. Kerangka Berpikir	12
F. Permasalahan Utama	18
G. Hasil Penelitian Terdahulu	20
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	26
A. Zikir <i>Mustawa</i>	26
1. Pengertian Zikir.....	26
2. Pengertian Zikir <i>Mustawa</i>	27
3. Macam-Macam Zikir	28
4. Aspek-Aspek Zikir	30
5. Manfaat Zikir.....	32
B. Kecemasan Masa Depan	34
1. Pengertian Kecemasan.....	34
2. Kecemasan Masa Depan	35
3. Aspek Kecemasan Masa Depan.....	35
4. Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	36
5. Gejala Kecemasan.....	38

6. Kecemasan Dalam Pandangan Islam.....	39
C. Konsep Santri	41
1. Pengertian Santri	41
2. Tantangan Yang Dihadapi Santri	42
D. Konsep Remaja.....	43
1. Pengertian Remaja.....	43
2. Tugas Perkembangan Masa Remaja.....	44
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	46
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	46
B. Jenis dan Sumber Data	47
C. Teknik Pengumpulan Data	48
D. Teknik Analisis Data.....	58
E. Teknik Validasi Data.....	60
F. Tempat dan Waktu Penelitian.....	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
A. Deskripsi Data.....	62
1. Sejarah Berdirinya Pondok Pesantren Walisongo Lampung Utara ..	62
2. Visi dan Misi Pondok Pesantren Walisongo Lampung Utara.....	65
3. Kegiatan Santri di Pondok Pesantren Walisongo Lampung Utara ...	66
B. Pembahasan Hasil Penelitian	66
1. Gambaran Kecemasan masa depan (<i>Future Anxiety</i>) Pada Santri Kelas XII di Pondok Pesantren Walisongo Lampung Utara.....	67
2. Proses Pelaksanaan <i>Zikir Mustawa</i> di Pondok Pesantren Walisongo Lampung Utara	81
3. Peran <i>Zikir Mustawa</i> Terhadap Kecemasan Masa Depan (<i>Future Anxiety</i>) Pada Santri Kelas XII di Pondok Pesantren Walisongo Lampung Utara	103
BAB V PENUTUP.....	116
A. Simpulan.....	116
B. Saran	118
DAFTAR PUSTAKA.....	120
LAMPIRAN.....	126
RIWAYAT HIDUP.....	211