

## ABSTRAK

### **Adi Nugroho1181020001, *Studi Komparatif Konsep Kesadaran Diri Dalam Perspektif Tasawuf Islam Dan Meditasi Budhhis Theravada***

Studi ini melakukan analisis komparatif terhadap konsep kesadaran diri dalam Sufisme Islam dan Buddhisme *Theravada*. Ia mengeksplorasi dasar-dasar filosofis dan praktik yang membentuk kesadaran diri dalam kedua tradisi, menyoroti persamaan dan perbedaan. Penelitian ini menekankan pentingnya kesadaran diri dalam mencapai pertumbuhan spiritual dan pencerahan dalam setiap konteks, memberikan wawasan tentang bagaimana kerangka kerja ini berkontribusi pada pengembangan pribadi dan pemahaman diri.

Tujuan dalam penelitian ini yaitu : (1) Menjelaskan konsep kesadaran diri dalam perspektif Islam (2) Menjelaskan konsep kesadaran diri dalam perspektif meditasi budhhis theravada (3) Menganalisis perbedaan antara konsep kesadaran diri dalam tasawuf islam dan meditasi budhhis theravada.

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi komparatif. Adapun, sumber data yang diperoleh melalui studi Pustaka. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data yaitu menggunakan studi pustaka ( *library research* )

Teori yang digunakan dalam penelitian ini yaitu teori komparatif dan studi antar tradisi dari John Hick yang mana hasil dari akhir penelitian ini yaitu dapat mengkaji studi perbandingan konsep kesadaran diri dalam Sufisme Islam dan *Buddhisme Theravada* sebagaimana dibahas oleh John Hick. Ini menyoroti persamaan dan perbedaan dalam memahami kesadaran diri dalam dua tradisi spiritual ini, dengan fokus pada dasar filosofis dan dimensi pengalamannya

Kata Kunci : *Tasawuf, Islam, Theravada, Buddhis*