

ABSTRAK

Wafa Amaliah, 2025. *Love Language* Perspektif Hadis: Analisis Bahasa Cinta Nabi Muhammad saw Kepada Aisyah untuk Kerukunan Rumah Tangga.

Banyaknya kasus perceraian yang disebabkan kurangnya komunikasi efektif antar pasangan. Bersamaan dengan hal tersebut, terdapat kajian psikologis modern yang dipercaya mampu menjadi solusi untuk meningkatkan komunikasi dalam relasi rumah tangga, yaitu konsep *Love Language*. Namun konsep tersebut lebih banyak berkembang dalam psikologi barat dan belum banyak dikaji dalam kajian Islam khususnya perspektif hadis. Sehingga penelitian ini bertujuan untuk menganalisis bahasa cinta Rasulullah saw kepada Aisyah yang terdapat dalam hadis dan mengklasifikasikannya berdasarkan konsep lima bahasa cinta sebagai panduan normatif dalam membangun kerukunan rumah tangga.

Penelitian ini berangkat dari sejumlah temuan hadis yang menggambarkan relasi cinta antara Rasulullah saw dengan Aisyah, secara konseptual hadis-hadis tersebut selaras dengan konsep *Love Language* yang dikemukakan oleh Gary Chapman. Kemudian dianalisis untuk mengidentifikasi bentuk-bentuk bahasa cinta Rasulullah saw dalam kehidupan rumah tangga harmonis. Penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif dengan metode Hadis Tematik melalui studi kepustakaan (*library Research*), dengan sumber data utama berasal dari hadis-hadis *al-kutub al-tis'ah*, Adapun data sekunder berupa kitab syarah Hadis, buku *love language*, dan literatur pendukung lainnya. Kemudian data-data tersebut dianalisis melalui pendekatan Psikologi konsep *Love Language*.

Dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hadis-hadis yang menggambarkan bahasa cinta Nabi kepada Aisyah dengan berbagai bentuk ekspresi cinta, diantaranya kata-kata afirmasi, membantu dalam urusan rumah tangga, melakukan kegiatan berkesan bersama, Nilai pemberian hadiah dan sentuhan fisik. Seluruh bentuk ekspresi cinta tersebut dapat diklasifikasikan sesuai dengan pembagian tema yang terdapat dalam konsep *Love Language*. Melalui penelitian ini ditemukan bahwa makna dan nilai cinta yang Nabi ajarkan merupakan bentuk penghormatan dan menyentuh aspek spiritual, sehingga cinta menjadi sebuah nilai penting dalam membangun rumah tangga harmonis. Penelitian ini menunjukkan bahwa hadis bukan hanya membahas tentang hubungan suami istri pada aspek agama saja, namun juga membahas dalam kedekatan emosional antar pasangan. keteladanan Nabi saw dalam mengekspresikan cinta menjadi contoh yang tepat dalam membangun rumah tangga harmonis.

Kata Kunci: *Love Language*, bahasa cinta Nabi, Rumah tangga Harmonis.

ABSTRACT

Wafa Amaliah, 2025. Love language in the Perspective of Hadith: An Analysis of Prophet Muhammad Love Language Toward Aisyah in a Marital Harmony. High divorce rates are frequently linked to inadequate effective communication between spouses. In parallel, contemporary psychological studies propose approaches that may strengthen communication in marital relationships, one of which is the Love Language concept. However, this concept has largely developed within Western psychology and remains insufficiently examined in Islamic scholarship, particularly from the perspective of Hadith studies. Accordingly, this research aims to analyze the Prophet Muhammad's love language toward Aisyah as documented in Hadith and to classify these expressions according to the five love languages as a normative guide for fostering marital harmony.

This study begins with a set of Hadith reports portraying the affectionate relationship between the Prophet Muhammad and Aisyah, which conceptually aligns with Gary Chapman's Love Language framework. These narrations are analyzed to identify forms of the Prophet's love language within the context of a harmonious household. The research employs a qualitative design using content analysis through library research. Primary data are drawn from relevant Hadith within the al-Kutub al-Tis'ah that address the Prophet's expressions of love toward Aisyah. Secondary data include Hadith commentaries (sharh), works on love language, and other supporting literature. The data are then examined through a thematic Hadith approach integrated with the Love Language concept.

The findings indicate that several Hadith narrations reflect the Prophet's love language toward Aisyah through diverse expressions, including words of affirmation, assistance in domestic responsibilities, meaningful shared activities, the value of gift-giving, and physical touch. These expressions can be systematically classified according to the thematic categories of the Love Language framework. The study further concludes that the meaning and value of love exemplified by the Prophet embody respect and engage a spiritual dimension, positioning love as a central value in building a harmonious household. This research demonstrates that Hadith discourse addresses marital relations not only in religious-legal aspects, but also in the emotional intimacy between spouses. The Prophet's exemplary manner of expressing love therefore offers an appropriate model for cultivating marital harmony.

Keywords: Love Language Theory, Prophetic Love Communication, Marital Harmony.

الملخص

وفا أمالية، ٢٠٢٥ ، لغة الحب في ضوء الحديث النبوي : تحليل تعبيرات محبة النبي محمد لعائشة لتحقيق الوئام الأسري

تظهر حالات الطلاق في كثير من المجتمعات أنّ من أبرز أسباب ارتفاعها ضعف التواصل الفعال بين الزوجين. وفي الوقت نفسه، تُقدّم الدراسات النفسية المعاصرة مقاربات يُعتقد أنّها تُسهم في تحسين التواصل داخل العلاقة الزوجية، ومن أبرزها مفهوم «لغات الحب» (Love Language) «غير أنّ هذا المفهوم نشأ وتطوّر في إطار علم النفس الغربي، ولم يحظَ ببحثٍ كافٍ ضمن الدراسات الإسلامية، ولا سيما من منظور الحديث النبوي. وعليه، تهدف هذه الدراسة إلى تحليل «لغة الحب» لدى رسول الله ﷺ تجاه عائشة رضي الله عنها كما وردت في الأحاديث، وتصنيف مظاهرها وفق نموذج اللغات الخمس للحب بوصفه دليلاً معيارياً لإرساء الوئام الأسري.

تنطلق الدراسة من مجموعة من الروايات الحديثية التي تُصوّر علاقة المودة بين النبي ﷺ وعائشة رضي الله عنها، وهي تتوافق مفاهيمياً مع إطار «لغات الحب» الذي صاغه غاري تشابمان. ثم تُحلّل هذه الروايات لتحديد أنماط التعبير عن الحب في سياق الحياة الزوجية المتناغمة. وتعتمد الدراسة منهجاً نوعياً باستخدام تحليل المحتوى عبر البحث المكتبي. وتستند البيانات الأولية إلى الأحاديث ذات الصلة في «الكتب التسعة» (التي تتناول مظاهر حبّ النبي ﷺ لعائشة. أمّا البيانات الثانوية فتشمل شروح الحديث، وكتب «لغات الحب»، وسائر المراجع الداعمة. وبعد ذلك تُحلّل البيانات وفق منهج الدراسة الموضوعية للحديث مع توظيف مفهوم «لغات الحب».

وتُبيّن النتائج وجود أحاديث تدلّ على «لغات الحب» لدى النبي ﷺ تجاه عائشة رضي الله عنها من خلال أشكالٍ متعدّدة، مثل كلمات التأكيد والثناء، والمساعدة في شؤون البيت، والقيام بأنشطة مشتركة ذات أثر، وإبراز قيمة الإهداء، والتعبير باللمس الجسدي. ويمكن تصنيف هذه المظاهر تصنيفاً منهجياً وفق التقسيم الموضوعي لنموذج «لغات الحب». كما تكشف الدراسة أنّ المعنى والقيمة التي يعلمها النبي ﷺ للحب تتأسس على الاحترام وتمسّ البعد الروحي، مما يجعل الحب قيمةً محوريةً في بناء الأسرة المتماسكة. وتؤكد الدراسة أنّ الحديث النبوي لا يقتصر على تناول علاقة الزوجين من الجانب الديني فحسب، بل يتناول أيضاً جانب القرب العاطفي بينهما. ومن ثمّ تُعدّ قدوة النبي ﷺ في التعبير عن الحب نموذجاً مناسباً لتحقيق الانسجام الأسري.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG

الكلمات المفتاحية: نظرية لغات الحب، محبة النبي، الأسرة المتناغمة