

## ABSTRAK

### **Imroatul Hidayah (1221040056) 2026: Pengaruh Raja' Terhadap Kecemasan Karier Pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung Angkatan 2022**

Peralihan dari dunia akademik menuju dunia kerja kerap menimbulkan tekanan psikologis pada mahasiswa, khususnya berkaitan dengan ketidakpastian masa depan profesional. Mahasiswa yang berada pada fase akhir studi sering menghadapi kekhawatiran mengenai kesiapan kompetensi diri, persaingan kerja, serta keterbatasan peluang uang tersedia. Kondisi tersebut memunculkan kecemasan karier yang dapat berdampak pada penurunan rasa percaya diri dan ketidakstabilan emosi. Dalam perspektif tasawuf, *Raja'* dipahami sebagai harapan kepada Allah SWT yang disertai usaha dan keyakinan terhadap rahmat-Nya. Nilai spiritual ini diyakini mampu membentuk ketenangan batin serta optimisme dalam menghadapi masa depan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *Raja'* pada mahasiswa UIN Sunan Gunung Djati Bandung angkatan 2022, menggambarkan tingkat kecemasan karier yang mereka alami, serta menganalisis pengaruh *Raja'* terhadap kecemasan karier.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode asosiatif kausal untuk menguji pengaruh antara variabel *Raja'* (X) dan kecemasan karier (Y). Subjek penelitian adalah mahasiswa UIN Sunan Gunung Djati Bandung angkatan 2022. Data dianalisis menggunakan uji regresi linear sederhana dengan bantuan aplikasi SPSS guna mengetahui besaran pengaruh antar variabel.

Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran angket yang disusun berdasarkan dimensi *Raja'* menurut Imam Al-Ghazali (*'ilm, hal dan 'amal*) serta dimensi kecemasan karier menurut Tsai (*personal ability, irrational beliefs about employment, employment environment, dan professional education training*).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Raja'* memiliki pengaruh negatif yang signifikan terhadap kecemasan karier mahasiswa. Artinya, semakin tinggi tingkat *Raja'* yang dimiliki mahasiswa, maka semakin rendah tingkat kecemasan karier yang dirasakan. Nilai koefisien regresi menunjukkan arah hubungan negatif, yang menandakan bahwa *Raja'* berperan sebagai faktor protektif dalam menghadapi tekanan karier. Temuan ini menegaskan bahwa dimensi spiritual, khususnya harapan kepada Allah yang disertai usaha dan tawakkal, berkontribusi dalam mengurangi kecemasan serta kesiapan menghadapi dunia kerja. Dengan demikian, hipotesis penelitian yang menyatakan adanya pengaruh signifikan *Raja'* terhadap kecemasan karier pada mahasiswa UIN Sunan Gunung Djati Bandung angkatan 2022 dapat diterima.

**Kata Kunci:** *Raja'*, Kecemasan Karier, Mahasiswa.