

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PERSETUJUAN	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI	viii
KATA PENGANTAR	xiv
DAFTAR ISI	xvi
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Hasil Penelitian	7
E. Batasan Masalah dan Konsep Kunci	7
F. Hasil Penelitian Terdahulu	11
G. Kerangka Pemikiran	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengertian Program	20
B. Layanan Konseling Islami	28
C. Pengertian dan Dimensi <i>Burnout</i>	37
D. Guru Pesantren	44
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	46
B. Jenis dan Sumber Data Penelitian	48
C. Teknik Pengumpulan Data	49
D. Teknik Analisis Data	52
E. Tempat dan Waktu Penelitian	53

BAB IV PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN

A. Kondisi Objektif Lokasi Penelitian	55
B. Hasil Penelitian	61
a. Kondisi <i>burnout</i> yang dialami guru di Pesantren Fithrah Insani	62
b. Faktor penyebab <i>burnout</i> pada guru di Pesantren Fithrah Insani	68
c. Eksisting layanan program bimbingan dari Yayasan Fithrah Insani terhadap guru di Pesantren Fithrah Insani	72
C. Pembahasan	86
a. Kondisi <i>burnout</i> yang dialami guru di Pesantren Fithrah Insani	86
b. Faktor penyebab <i>burnout</i> pada guru di Pesantren Fithrah Insani	88
c. Eksisting layanan program bimbingan dari Yayasan Fithrah Insani terhadap guru di Pesantren Fithrah Insani	90
D. Penawaran Gagasan Baru	95
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	123
B. Implikasi dan Keterbatasan Penelitian	124
C. Saran	125
DAFTAR PUSTAKA	126
LAMPIRAN-LAMPIRAN	127

DAFTAR TABEL

Bagan 1.1 Kerangka Berpikir Penelitian	17
Bagan 2.1 Bagan BK Pola 17 Plus	25
Tabel 3.1 Matrik Waktu Penelitian	55
Tabel 4.1 Daftar kitab kuning yang diajarkan dan menjadi rujukan keilmuan Pesantren Fithrah Insani	58
Tabel 4.2 Keadaan Pendidik dan Tenaga Kependidikan	59
Tabel 4.3 Keadaan Santri	60
Tabel 4.4 Jadwal Kegiatan Pesantren	60
Bagan 4.5 Struktur Kepengurusan Pesantren Fithrah Insani	62
Tabel 4.6 Data Responden	63
Tabel 4.7 Kondisi <i>Burnout</i> Guru	63
Tabel 4.8 Faktor penyebab <i>Burnout</i>	69
Tabel 4.9 Pendapat terkait program pembinaan	74
Tabel 4.10 Program Pembinaan SDM Pesantren Fithrah Insani	77
Tabel 4.11 Rancangan Program Layanan Konseling Islami	99
Tabel 4.12 Rencana Kegiatan (<i>Action Plan</i>)	103
Tabel 4.13 Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL) “Pengenalan <i>Burnout</i> ”	110
Tabel 4.13 Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL) “Manajemen Stres”	113
Tabel 4.14 Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL) “Motivasi Bekerja”	116
Tabel 4.15 Matrik Program Layanan BK	121

DAFTAR LAMPIRAN

1. SK Pembimbing
2. Surat Izin Penelitian
3. Surat Keterangan Penelitian
4. Pedoman Wawancara
5. Pedoman Observasi
6. Hasil Verbatim Wawancara
7. Hasil Observasi
8. Identitas Responden
9. Angket Burnout
10. Daftar Riwayat Hidup

