

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
LEMBAR PERNYATAAN KARYA SENDIRI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Hasil Penelitian	6
E. Kerangka Berpikir.....	9
F. Hasil Penelitian terdahulu	12
G. Hipotesis Penelitian.....	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	17
A. Syukur	17
1. Definisi Syukur	17
2. Aspek-aspek Syukur.....	19
3. Macam-macam Syukur.....	20
B. Muhasabah	21
1. Pengertian Muhasabah	21
2. Aspek-aspek	24
3. Macam-macam Muhasabah	25
4. Faktor-faktor muhasabah	26
5. Manfaat muhasabah	27
C. Stres Akademik	28
1. Definisi stres akademik.....	28
2. Dimensi stres akademik	29
3. Faktor yang mempengaruhi	30
4. Gejala stres akademik	31

D. Hubungan antar variabel	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	33
A. Pendekatan dan metode penelitian	33
B. Jenis dan sumber data.....	34
C. Subjek penelitian.....	34
1. Populasi.....	34
2. Sampel.....	35
D. Teknik pengumpulan data	36
E. Instrumen Penelitian	38
1. Skala Syukur	38
2. Skala Muhasabah	39
3. Skala Stres Akademik	41
4. Uji Validitas.....	42
5. Uji Reliabilitas	46
F. Teknik analisis data	49
1. Statistik deskriptif.....	50
2. Uji Asumsi	50
3. Uji Hipotesis	51
G. Tempat dan waktu penelitian	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
A. Deskripsi Data	54
B. Statistik Deskriptif.....	57
C. Uji asumsi	62
D. Pengujian Hipotesis	63
E. Pembahasan Hasil Penelitian	65
BAB V PENUTUP.....	75
A. Simpulan.....	75
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	81
RIWAYAT HIDUP	102