

## ABSTRAK

**Fikri Amaliah (1221040042), 2026. Implementasi Tawakal terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa yang Kehilangan Orang Tua karena Wafat (Studi Fenomenologis pada Mahasiswa Jurusan Pendidikan Masyarakat Universitas Siliwangi Angkatan 2023).**

Kehilangan orang tua merupakan peristiwa yang dapat memengaruhi kesejahteraan psikologis individu, terutama pada masa dewasa awal yang merupakan fase penting dalam pembentukan identitas diri dan perencanaan masa depan. Kehilangan pada tahap perkembangan ini berpotensi menimbulkan berbagai dampak emosional dan psikologis yang memengaruhi kemampuan individu dalam menjalani kehidupan secara optimal. Dalam konteks tersebut, tawakal dipandang sebagai salah satu mekanisme koping spiritual yang dapat membantu individu menghadapi duka serta memulihkan kondisi psikologisnya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran sikap tawakal, kondisi kesejahteraan psikologis, serta implementasi tawakal dalam proses pemulihan kesejahteraan psikologis mahasiswa yang kehilangan orang tua karena wafat.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi. Subjek penelitian terdiri atas empat mahasiswa semester enam Jurusan Pendidikan Masyarakat Universitas Siliwangi yang mengalami kehilangan orang tua karena meninggal dunia. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi. Analisis data meliputi tahap pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa yang kehilangan orang tua mengalami berbagai kondisi emosional, seperti kesedihan, kebingungan, kehilangan arah, serta gangguan dalam aktivitas sehari-hari yang berdampak pada menurunnya kesejahteraan psikologis. Namun, melalui sikap tawakal yang mencakup keyakinan kepada Allah, ikhtiar, dan penyerahan diri terhadap ketentuan-Nya, para informan mampu menerima kehilangan secara bertahap, menemukan makna hidup, serta meningkatkan kondisi psikologisnya dalam rentang waktu yang berbeda. Implementasi tawakal berkontribusi pada peningkatan aspek-aspek kesejahteraan psikologis, meliputi penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, penguasaan lingkungan, tujuan hidup, otonomi, dan pertumbuhan pribadi.

Berdasarkan penelitian, dapat disimpulkan bahwa tawakal berperan penting dalam pemulihan kesejahteraan psikologis mahasiswa yang kehilangan orang tua karena wafat. Tawakal tidak hanya membantu individu menerima dan memaknai pengalaman kehilangan, tetapi juga berfungsi sebagai mekanisme koping spiritual yang memberikan ketenangan batin dan kekuatan dalam menghadapi ujian kehidupan.

**Kata Kunci:** Tawakkal, Kesejahteraan Psikologis, Kehilangan Orang Tua, Koping Spiritual