

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Kerangka Berpikir .....	6
F. Hasil Penelitian Terdahulu .....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>17</b>
A. Tawakal .....	17
1. Pengertian Tawakal.....	17
2. Dasar Al-Qur'an Mengenai Tawakal.....	18
3. Aspek-Aspek Tawakal Menurut Ibnu Qayyim.....	19
4. Tingkatan Tawakal.....	21
5. Macam-Macam Tawakal .....	22
6. Tawakal Sebagai Mekanisme Koping Spiritual.....	23
B. Kesejahteraan Psikologis ( <i>Psychological well-being</i> – PWB).....	24
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis.....	24
2. Aspek-Aspek Kesejahteraan Psikologis .....	27
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kesejahteraan Psikologis .....	28

4. Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa dan Masa Dewasa Awal ...	32
C. Teori Kehilangan ( <i>Grief/ Bereavement</i> ) .....	33
1. Pengertian Kehilangan dan Duka ( <i>Grief</i> ) .....	33
2. Tahap-Tahap Duka .....	34
3. Dampak Psikologis Kehilangan Orang Tua pada Mahasiswa .....	36
4. Tawakal sebagai Coping dalam Duka .....	37
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	38
B. Jenis dan Sumber Data .....	38
1. Jenis Data .....	39
2. Sumber Data .....	39
C. Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data .....	40
1. Derajat Kepercayaan ( <i>Credibility</i> ) .....	40
2. Transferabilitas/ Keteralihan ( <i>Transpermability</i> ) .....	41
3. Depenabilitas/Kebergantungan ( <i>Depenability</i> ) .....	41
4. Confirmabilitas/Kepastian ( <i>Compirmability</i> ) .....	42
D. Teknik Pengumpulan Data .....	42
1. Wawancara .....	42
2. Observasi .....	45
3. Dokumentasi .....	46
E. Teknik Analisis Data .....	46
1. Pengumpulan Data .....	46
2. Reduksi Data .....	46
3. Penyajian Data .....	46
4. Kesimpulan .....	47
F. Lokasi Penelitian dan Waktu Pelaksanaan .....	47
1. Lokasi Penelitian .....	47
2. Waktu Pelaksanaan .....	48
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
A. Deskripsi Data .....	49
B. Hasil Temuan Penelitian .....	55

C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	85
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>125</b>
A. Kesimpulan.....	125
B. Saran .....	127
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>129</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>134</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Penelitian Terdahulu.....	14
Tabel 3. 1 Pedoman Wawancara: Identitas Informan.....	43
Tabel 3. 2 Pedoman Wawancara: Pegalaman Emosional Informan .....	43
Tabel 3. 3 Pedoman Wawancara: Kondisi Psikologis Informan .....	44
Tabel 3. 4 Pedoman Wawancara: Gambaran Sikap Tawakkal Informan .....	44
Tabel 3. 5 Tahap dan Waktu Pelaksanaan Penelitian .....	48
Tabel 3. 6 Waktu dan Pelaksanaan Wawancara Informan.....	48
Tabel 5. 1 Tabel Identitas Informan .....	59
Tabel 5. 3 Gambaran Umum Informan dan Penyebab Kehilangan Orang Tua ....	85



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Bagan Kerangka Berpikir.....	11
Gambar 2. 1 Diagram Dimensi-Dimensi Inti dari Kesejahteraan Psikologis .....	26



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Lembar Persetujuan Informan Penelitian .....	134
Lampiran 1. 2 Dokumentasi Wawancara .....	138
Lampiran 1. 3 Verbatim Wawancara .....	139

