

ABSTRAK

Wafha Fitrotunnisa (1221040117) 2026 : *Pengaruh Penerimaan Takdir Terhadap Ketentraman Batin Orang Tua Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus Pendekatan Tasawuf Dan Psikoterapi Islam (Studi Kasus di SLB ABC Bina Mandiri Kota Bandung)*

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya kemampuan orang tua dalam menerima kondisi anak berkebutuhan khusus sebagai bagian dari ketentuan Allah, yang berkaitan dengan terciptanya ketentraman batin. Kurangnya penerimaan dapat memunculkan tekanan psikologis, sehingga diperlukan pemahaman yang lebih mendalam mengenai peran penerimaan takdir dalam kehidupan orang tua.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat penerimaan takdir serta pengaruhnya terhadap ketentraman batin pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di SLB Bina Mandiri Kota Bandung. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner, dengan jumlah responden 40 Orang Tua Analisis data menggunakan uji regresi linear sederhana, koefisien korelasi, koefisien determinasi, serta uji t untuk menguji hipotesis.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat penerimaan takdir berada pada kategori sedang. Berdasarkan uji hipotesis, diperoleh bahwa penerimaan takdir memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap ketentraman batin, yang berarti semakin tinggi penerimaan individu terhadap ketentuan Allah, maka semakin tinggi pula ketenangan batin yang dirasakan. Adapun besarnya pengaruh dapat dilihat dari nilai koefisien determinasi sebesar 55,4 %.

Dengan demikian, penerimaan takdir berperan sebagai aspek penting dalam membentuk ketentraman batin, sehingga penguatan nilai-nilai spiritual menjadi hal yang relevan dalam mendukung kesejahteraan psikologis orang tua.

Kata kunci: *penerimaan takdir, ketentraman batin, orang tua, anak berkebutuhan khusus*