

## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR BEBAS PLAGIARISME.....	iii
LEMBAR BIMBINGAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
PEDOMAN TRANSLITERASI .....	vii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
<b>A. Latar Belakang Masalah</b> .....	1
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	6
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	6
<b>D. Manfaat Penelitian</b> .....	6
<b>E. Kerangka Berpikir</b> .....	6
<b>F. Hasil Penelitian Terdahulu</b> .....	9
BAB II .....	14
LANDASAN TEORI .....	14
A. Konsep Ibadah dalam Syariat Islam.....	14
1. Pengertian Ibadah Secara Etimologi dan Terminologi .....	15
2. Fungsi Dan Dimensi Batiniyah dan Lahiriah dalam Ibadah .....	17
3. Dalil Dalil Al-Qur'an Tentang Ibadah .....	20
B. Konsistensi Dalam Beribadah ( Istiqamah ) .....	23
1. Pengertian Konsistensi Secara Bahasa Dan Istilah Serta Pandangna Para Ulama.....	24
2. Istiqamah Dalam Perspektif Al-Qur'an Dan Hadis .....	26
C. Kesehatan Mental.....	29
1. Definisi Kesehatan Mental Menurut Psikologi .....	29
2. Definisi Kesehatan Mental Menurut Islam .....	32
D. Hubungan Antara Konsistensi Ibadah dan Kesehatan Mental.....	36
1. Ibadah Sebagai Coping Mechanism .....	36

2.    Spiritualitas dan Keseimbangan Emosional.....	40
BAB III.....	48
METODOLOGI PENELITIAN.....	48
A.    Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	48
B.    Metode dan Pendekatan Penelitian .....	49
C.    Jenis dan Sumber Data .....	51
D.    Teknik Pengumpulan Data.....	54
E.    Teknik Analisis Data .....	56
BAB IV.....	59
PEMBAHASAN .....	59
A.    Deskripsi dan inventarisasi Ayat-Ayat Tentang Konsistensi Ibadah .....	59
B.    Analisis dan Tafsir Ayat-Ayat Berdasarkan Tafsir.....	67
1.    QS. Ar-Ra'd [13]: 28.....	68
2.    QS. Al-Baqarah [2]: 153 .....	72
3.    QS. Al-Mu'minun [23]: 1-2.....	75
4.    QS. Al-Ankabut [29]: 45.....	79
5.    QS. Al-Baqarah [2]: 286 .....	82
6.    QS. Al-Baqarah [2]: 2-3 .....	85
7.    QS. Al-Fussilat [41]: 30.....	88
8.    QS. Hud [11]: 112.....	90
C.    Relevansi Ayat-ayat Konsistensi Ibadah Terhadap Kesehatan Mental.....	93
BAB V .....	98
PENUTUP .....	98
A.    Kesimpulan .....	98
B.    Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA .....	iii