

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism	iii
Lembar Pernyataan	iv
Lembar Persembahan	v
Abstrak	viii
Kata Pengantar.....	ix
Ucapan Terima Kasih	x
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Tabel.....	xiii
Bab1 Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah	1
Rumusan Masalah.....	9
Tujuan Penelitian	9
Kegunaan Penelitian	9
Bab 2 Tinjauan Pustaka	11
Stress Akademik	11
Aspek-Aspek Stres Akademik	12
Karakteristik Stess akademik	13
Faktor-Faktor Penyebab Stres Akademik	14
Dampak Stres Akademik.....	14
Stres Akademik Menurut Perspektif Islam	16
Burnout	17
Aspek-aspek <i>burnout</i>	18
Karakteristik <i>Burnout</i>	18
Faktor-faktor yang menyebabkan <i>burnout</i> pada mahasiswa.....	19
Dampak-Dampak <i>Burnout</i>	20
Burnout Menurut Perspektif Islam.....	21
Dukungan Sosial	22
Aspek – Aspek Dukungan Sosial	22
Karakteristik Dukungan Sosial	23
Sumber sumber dukungan sosial.....	24
Dampak dukungan sosial	25

Dukungan Sosial Menurut Perspektif Islam	25
Keterkaitan Variabel	26
Kerangka Pemikiran	27
Hipotesis Penelitian	30
Bab 3 Metode Penelitian	31
Rancangan Penelitian.....	31
Fokus Penelitian.....	31
Variabel Penelitian.....	31
Subjek Penelitian	34
Prosedur Penelitian.....	36
Teknik Pengumpulan Data.....	37
Instrumen Penelitian.....	37
Teknik Analisis Instrumen	42
Teknik Analisis Data	47
Bab 4 Hasil dan Pembahasan	51
Hasil Penelitian	51
Pembahasan	72
Bab 5 Simpulan dan Saran	79
Saran	79
Daftar Pustaka	81
Lampiran.....	88

