

**PENGARUH *SELF MANAGEMENT* DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP**

**STRES AKADEMIK PADA SISWA DI MAN X**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Pada Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung**

**Siti Nurjanati Ayu**

**1226000196**



**BANDUNG**

**2026 M / 1447 H**