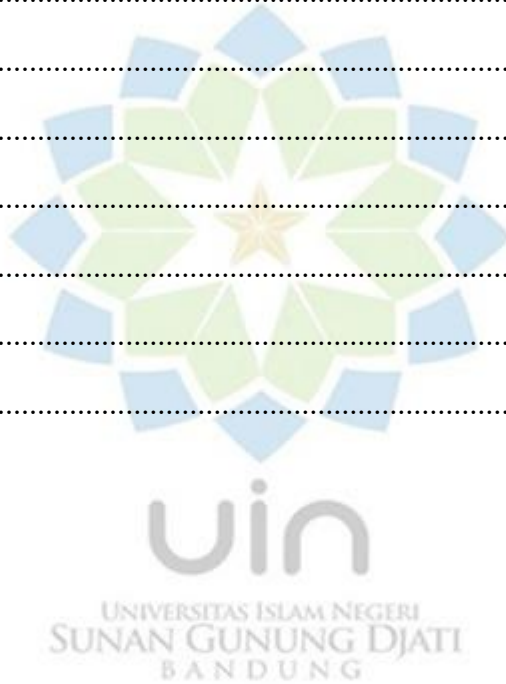


## Daftar Isi

Lembar Persetujuan .....	ii
Lembar Pengesahan .....	iii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism .....	iv
Lembar Pernyataan .....	v
Lembar Persembahan.....	vi
Abstrak.....	vii
Kata Pengantar.....	ix
Daftar Isi .....	xv
Daftar Tabel .....	xvii
Daftar Gambar .....	xix
Daftar Lampiran.....	xx
Bab 1 Pendahuluan .....	1
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah .....	10
Tujuan Penelitian.....	11
Kegunaan Penelitian.....	11
Bab 2 Tinjauan Pustaka .....	13
Kerangka Pemikiran.....	34
Hipotesis Penelitian.....	38
Bab 3 Metode Penelitian.....	39
Rancangan Penelitian .....	39
Variabel Penelitian .....	39
Subjek Penelitian.....	43
Teknik Pengumpulan Data .....	45

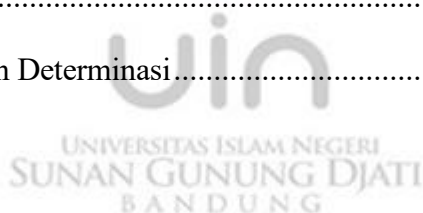
Instrumen Penelitian.....	46
Teknik Pengujian Instrumen .....	50
Teknik Analisis Data.....	56
Bab 4 Hasil dan Pembahasan.....	60
Hasil Penelitian .....	60
Pembahasan.....	80
Bab 5 Simpulan dan Saran.....	93
Simpulan.....	93
Saran.....	93
Daftar Pustaka.....	95
LAMPIRAN.....	106



## Daftar Tabel

Tabel 3. 1 Definisi Operasional dan Definisi Konseptual <i>Self Management</i> .....	40
Tabel 3. 2 Definisi Operasional dan Definisi Konseptual Dukungan Sosial.....	41
Tabel 3. 3 Definisi Operasional dan Definisi Konseptual Stres Akademik.....	42
Tabel 3. 4. Blueprint Skala <i>Self Management Leadership Questionnaire</i> .....	46
Tabel 3. 5 Blueprint skala <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support</i> .....	48
Tabel 3. 6 Blueprint <i>Educational Stress Scale for Adolescents</i> .....	49
Tabel 3. 7 Hasil Analisis Nilai Validitas Item <i>Self Management</i> .....	50
Tabel 3. 8 Hasil Analisis Nilai Validitas Item Dukungan sosial .....	51
Tabel 3. 9 Hasil Analisis Nilai Validitas Item Stres Akademik .....	52
Tabel 3. 10 Hasil analisis Uji Validitas <i>Self Management</i> .....	53
Tabel 3. 11 Hasil analisis Uji Validitas Dukungan Sosial .....	54
Tabel 3. 12 Hasil analisis Uji Validitas Stres Akademik.....	54
Tabel 3. 13 Tabel Kategori Reliabilitas <i>Guildford</i> .....	55
Tabel 3. 14 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian .....	55
Tabel 3. 15 Formulasi Kategorisasi Data.....	56
Tabel 4. 1 Hasil Analisis Statistik Deskriptif.....	63
Tabel 4. 2 Norma Kategorisasi .....	63
Tabel 4. 3 Kategorisasi Data Penelitian <i>Self Management</i> .....	63
Tabel 4. 4 Kategorisasi Data Penelitian Dukungan Sosial .....	64
Tabel 4. 5 Kategorisasi Data Penelitian Stres Akademik .....	64
Tabel 4. 6 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Variabel Penelitian .....	65
Tabel 4. 7 Tabulasi Silang Usia dengan Variabel Penelitian.....	66
Tabel 4. 8 Tabulasi Silang Kelas dengan Variabel Penelitian .....	68

Tabel 4. 9 Tabulasi Silang Tempat Tinggal dengan Variabel Penelitian .....	69
Tabel 4. 10 Tabulasi Silang <i>Self Management</i> dan Stres Akademik .....	71
Tabel 4. 11 Tabulasi Silang Dukungan Sosial dengan Stres Akademik.....	72
Tabel 4. 12 Hasil Uji Normalitas .....	73
Tabel 4. 13 Hasil Uji Autokorelasi .....	74
Tabel 4. 14 Hasil Uji Linearitas <i>Self Management</i> dan Stres Akademik .....	75
Tabel 4. 15 Hasil Uji Linearitas <i>Dukungan Sosial</i> dan Stres Akademik.....	75
Tabel 4. 16 Hasil Uji Multikolinearitas .....	76
Tabel 4. 17 <i>Coefficients</i> .....	77
Tabel 4. 18 Hasil Uji-F Anova.....	78
Tabel 4. 19 Hasil Uji T .....	78
Tabel 4. 20 Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	79



## Daftar Gambar

Gambar 4. 1 Demografi Usia Siswa .....	60
Gambar 4. 2 Demografi Jenis Kelamin Siswa .....	61
Gambar 4. 3 Demografi Kelas Siswa.....	62
Gambar 4. 4 Demografi Tempat Tinggal.....	62
Gambar 4. 5 Grafik P-Plot .....	73
Gambar 4. 6 Grafik <i>Scatterplot</i> .....	77



## Daftar Lampiran

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	107
Lampiran 3 Uji Beda Alat Ukur.....	113
Lampiran 4 Uji Realibilitas Alat Ukur.....	116
Lampiran 5 Uji Validitas Alat Ukur .....	117
Lampiran 6 Hasil Kategorisasi.....	121
Lampiran 7 Hasil Tabulasi Silang ( <i>Crosstabs</i> ).....	122
Lampiran 8 Hasil Uji Statistik Inferensial .....	133
Lampiran 9 Uji Hipotesis Regresi Linear Berganda.....	136

