

ABSTRAK

**Faiz Abdullah
(2230080045)**

: Konsep Tawakal dalam Hadis dan Hubungannya dengan Kecemasan Finansial di Kalangan Milenial dan Generasi Z

Penelitian ini mengkaji konsep tawakal dalam hadis dan relevansinya terhadap kecemasan finansial yang dialami oleh generasi milenial dan Gen Z di Indonesia. Fenomena meningkatnya kecemasan finansial di kalangan generasi muda menunjukkan adanya tekanan psikologis akibat globalisasi, tuntutan sosial, dan ketidakpastian ekonomi. Dengan menggunakan pendekatan kualitatif dan metode takhrij hadis serta analisis sanad dan matan, penelitian ini menelusuri kualitas hadis-hadis tentang tawakal serta makna spiritual yang terkandung di dalamnya. Selain itu, data dikumpulkan melalui studi pustaka dan dokumentasi terhadap fenomena sosial dan psikologis generasi muda, yang kemudian dianalisis menggunakan teori psikologi Islam. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hadis-hadis tentang tawakal umumnya memiliki sanad yang kuat dan makna yang dalam, menunjukkan pentingnya keseimbangan antara ikhtiar dan ketergantungan kepada Allah sebagai bentuk manajemen kecemasan yang Islami. Lebih jauh, penelitian ini menemukan bahwa kecemasan finansial di kalangan milenial dan Gen Z dipicu oleh berbagai faktor seperti gaya hidup konsumtif, tekanan media sosial, kurangnya literasi keuangan, serta minimnya pemahaman spiritual yang mendalam. Melalui integrasi nilai tawakal dalam pendekatan psikologi Islam, penelitian ini menyimpulkan bahwa tawakal dapat berfungsi sebagai mekanisme penyeimbang dalam menghadapi tekanan hidup, terutama dalam hal keuangan. Tawakal tidak dipahami sebagai sikap pasrah tanpa usaha, melainkan sebagai landasan spiritual yang memperkuat motivasi, ketenangan batin, dan optimisme dalam menghadapi ketidakpastian ekonomi. Dengan menginternalisasi nilai tawakal, generasi muda dapat membangun daya tahan mental dan mengelola kecemasan secara lebih konstruktif dan Islami. Penelitian ini memberikan kontribusi teoretis dalam pengembangan studi hadis yang bersifat interdisipliner, serta menawarkan kerangka konseptual baru bagi konseling psikologi Islam. Secara praktis, temuan penelitian ini dapat dijadikan panduan oleh pendidik, konselor, dan pemuka agama dalam memberikan pendampingan spiritual kepada generasi muda. Selain itu, penelitian ini juga dapat menjadi landasan bagi perumusan kebijakan literasi keuangan berbasis nilai Islam yang bertujuan untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis masyarakat. Oleh karena itu, integrasi antara ajaran Islam dan pendekatan psikologi sangat relevan untuk membangun generasi yang kuat secara spiritual dan tangguh secara finansial.

Kata kunci: Tawakal, Hadis, Kecemasan Finansial, Milenial dan Gen Z, Psikologi Islam.

ABSTRACT

Faiz Abdullah
(2230080045)

: *The Concept of Tawakkul in Hadith and Its Relation to Financial Anxiety among Millennials and Generation Z*

This study examines the concept of tawakkul (trust in God) in hadith and its relevance to financial anxiety experienced by Millennials and Generation Z in Indonesia. The increasing phenomenon of financial anxiety among the younger generation indicates psychological pressure resulting from globalization, social demands, and economic uncertainty. Using a qualitative approach along with the method of takhrij al-hadith and analysis of sanad (chain of narration) and matan (text), this research investigates the authenticity and spiritual meanings of hadiths related to tawakkul. In addition, data were collected through literature review and documentation of social and psychological phenomena among the youth, which were then analyzed using Islamic psychological theory. The findings show that hadiths on tawakkul generally have strong chains of narration and deep meanings, highlighting the importance of balancing human effort with reliance on Allah as an Islamic form of anxiety management. Furthermore, the study finds that financial anxiety among Millennials and Gen Z is triggered by various factors such as consumerist lifestyles, social media pressure, lack of financial literacy, and limited spiritual understanding. Through the integration of tawakkul values in Islamic psychological approaches, the research concludes that tawakkul can function as a stabilizing mechanism in facing life's pressures, especially in financial matters. Tawakkul is not understood as passive surrender, but as a spiritual foundation that enhances motivation, inner peace, and optimism in the face of economic uncertainty. By internalizing the value of tawakkul, the younger generation can build mental resilience and manage anxiety in a more constructive and Islamic way. This research contributes theoretically to the development of interdisciplinary hadith studies and offers a new conceptual framework for Islamic psychological counseling. Practically, the findings can serve as a guide for educators, counselors, and religious leaders in providing spiritual support to youth. Moreover, the study may serve as a basis for formulating financial literacy policies based on Islamic values aimed at enhancing the psychological well-being of society. Therefore, integrating Islamic teachings with psychological approaches is highly relevant for building a spiritually strong and financially resilient generation.

Keywords: *Tawakkul, Hadith, Financial Anxiety, Millennials and Gen Z, Islamic Psychology.*

الملخص

Faiz Abdullah
(2230080045)

مفهوم التوكل في الحديث وعلاقته بالقلق المالي لدى جيل الألفية والجيل زد

تتناول هذه الدراسة مفهوم التوكل في الحديث النبوي وارتباطه بالقلق المالي الذي يعاني منه جيل الألفية وجيل ما بعد الألفية (الجيل زد) في إندونيسيا. إن تزايد ظاهرة القلق المالي بين فئة الشباب يُظهر وجود ضغوط نفسية ناتجة عن العولمة ومتطلبات المجتمع وحالة عدم الاستقرار الاقتصادي. ومن خلال المنهج النوعي وباستخدام أسلوب تخرّيج الحديث وتحليل السند والمتن تبحث هذه الدراسة في مدى صحة الأحاديث المتعلقة بالتوكل ومعانيها الروحية. بالإضافة إلى ذلك تم جمع البيانات من خلال مراجعة الأدبيات وتوثيق الظواهر الاجتماعية والنفسية لدى الشباب ثم تحليلها باستخدام نظرية علم النفس الإسلامي. وتُظهر النتائج أن أحاديث التوكل غالبًا ما تتمتع بسند قوي ومعانٍ عميقة مما يؤكد أهمية تحقيق التوازن بين الجهد البشري والاعتماد على الله كوسيلة إسلامية لإدارة القلق. كما توصلت الدراسة إلى أن القلق المالي بين جيل الألفية والجيل زد ناتج عن عدة عوامل منها أسلوب الحياة الاستهلاكي وضغط وسائل التواصل الاجتماعي وقلة الثقافة المالية وضعف الفهم الروحي. ومن خلال دمج قيمة التوكل في مناهج علم النفس الإسلامي خلصت الدراسة إلى أن التوكل يمكن أن يعمل كآلية لتحقيق التوازن النفسي في مواجهة ضغوط الحياة ولا سيما في القضايا المالية. ولا يفهم التوكل هنا على أنه استسلام سلبي بل كأساس روحي يعزز الدافعية والسكينة والتفاؤل في مواجهة عدم اليقين الاقتصادي. ومن خلال ترسيخ قيمة التوكل يستطيع الجيل الشاب بناء مرونة عقلية وإدارة القلق بطريقة بناءة وإسلامية. وتساهم هذه الدراسة من الناحية النظرية في تطوير الدراسات الحديثة البينية كما تقدم إطارًا مفاهيميًا جديدًا للإرشاد النفسي الإسلامي. أما من الناحية التطبيقية فإن نتائج البحث تصلح كدليل للمربين والمستشارين والقادة الدينيين في تقديم الدعم الروحي للشباب. كما يمكن أن تكون هذه الدراسة أساسًا لوضع سياسات التثقيف المالي المستندة إلى القيم الإسلامية والتي تهدف إلى تعزيز الرفاهية النفسية في المجتمع. ولذلك فإن دمج التعاليم الإسلامية مع المناهج النفسية يُعد أمرًا ذا أهمية بالغة لبناء جيل قوي روحيًا ومترن ماليًا.

الكلمات المفتاحية: التوكل الحديث القلق المالي جيل الألفية وجيل زد علم النفس الإسلامي.