

## ABSTRAK

**Labibah Inti Amaliah : Pengaruh Kedisiplinan Ibadah dan Dukungan Teman Sebaya Terhadap Kesehatan Mental Santri (Penelitian di Pondok Pesantren Kanzul Hasanah Kalisari, Losari, Cirebon)**

Kesehatan mental santri merupakan aspek penting dalam menunjang keberhasilan belajar dan pembinaan akhlak di pesantren. Rutinitas ibadah yang padat dan interaksi sosial yang intens menuntut santri memiliki kedisiplinan beribadah serta dukungan dari teman sebaya agar mampu menjaga stabilitas psikologisnya. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh kedisiplinan ibadah dan dukungan teman sebaya terhadap kesehatan mental santri Pondok Pesantren Kanzul Hasanah Kalisari.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif asosiatif. Populasi penelitian adalah seluruh santri Pondok Pesantren Kanzul Hasanah Kalisari yang berjumlah 27 orang, dan seluruhnya dijadikan sampel penelitian dengan teknik total sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner skala Likert, kemudian dianalisis menggunakan uji regresi linier berganda dengan bantuan program SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) kedisiplinan ibadah santri berada pada kategori cukup dengan persentase 74,11%; (2) dukungan teman sebaya berada pada kategori cukup dengan persentase 73,03%; (3) kesehatan mental santri berada pada kategori cukup dengan persentase 72,77%; (4) hasil uji regresi menunjukkan nilai Adjusted R Square sebesar 0,775, yang berarti kedisiplinan ibadah dan dukungan teman sebaya secara bersama-sama memberikan kontribusi sebesar 77,5% terhadap kesehatan mental santri, sedangkan sisanya 22,5% dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian ini, seperti Kepercayaan diri (self-confidence), Motivasi belajar dan Kecerdasan emosional.

**Kata Kunci: Kedisiplinan Ibadah, Dukungan Teman Sebaya, Kesehatan Mental, Santri.**

## ABSTRACT

**Labibah Inti Amaliah : The Influence of Worship Discipline and Peer Support on the Mental Health of Students (A Study at Pondok Pesantren Kanzul Hasanah Kalisari, Losari, Cirebon)**

The mental health of students is an essential aspect in supporting learning success and character development in Islamic boarding schools. The intensive worship routines and frequent social interactions require students to maintain strong discipline in worship and receive sufficient peer support to sustain their psychological stability. Therefore, this study aims to determine the influence of worship discipline and peer support on the mental health of students at Pondok Pesantren Kanzul Hasanah Kalisari.

This research employed a quantitative method with a descriptive-associative approach. The population consisted of all 27 students of Pondok Pesantren Kanzul Hasanah Kalisari, with the entire population taken as the research sample using a total sampling technique. Data were collected through a Likert-scale questionnaire and analyzed using multiple linear regression with the assistance of SPSS software.

The results of the study indicate that: (1) worship discipline among students is in the moderate category with a percentage of 74.11%; (2) peer support is also in the moderate category with a percentage of 73.03%; (3) students' mental health falls within the moderate category with a percentage of 72.77%; (4) regression analysis shows an Adjusted R Square value of 0.775, which means that worship discipline and peer support jointly contribute 77.5% to students' mental health, while the remaining 22.5% is influenced by other factors outside this study.

**Keywords:** *Worship Discipline, Peer Support, Mental Health, Students, Islamic Boarding School.*

## خلاصه

لبيبه إنتي عمليه  
تأثير الانضباط في العبادة ودعم الأقران على الصحة النفسية للطلبة :  
(دراسة في معهد كانز الحسنة الإسلامي الداخلي، كاليبساري، لوساري،  
تشيرون)

تُعدّ الصحة النفسية للطلبة جانباً مهماً في دعم نجاح التعلم وتربية الأخلاق في المعاهد الإسلامية الداخلية. فالروتين المكثف للعبادات والتفاعلات الاجتماعية المتكررة يقتضي من الطلبة المحافظة على الانضباط في العبادة والحصول على دعم كافٍ من الأقران لضمان الاستقرار النفسي لديهم. ومن هنا جاءت هذه الدراسة لمعرفة تأثير الانضباط في العبادة ودعم الأقران على الصحة النفسية للطلبة في معهد كانز الحسنة الإسلامي الداخلي. استخدم هذا البحث المنهج الكمي بالمدخل الوصفي الترابطي. وشملت عينة البحث جميع طلبة المعهد البالغ عددهم 27 طالباً، وقد اعتمدت طريقة العينة الكاملة. جُمعت البيانات من خلال استبانة وفق مقياس "ليكرت"، ثم حُللت باستخدام اختبار الانحدار الخطي المتعدد بمساعدة SPSS برنامج. أظهرت نتائج البحث ما يلي: (1) انضباط الطلبة في العبادة يقع في فئة متوسطة بنسبة 72.77%؛ (2) دعم الأقران يقع كذلك في فئة متوسطة بنسبة 73.03%؛ (3) الصحة النفسية للطلبة تقع في فئة متوسطة بنسبة 74.11%؛ (4) وأظهر تحليل الانحدار أن قيمة معامل التحديد بلغت 0.775، مما يعني أن الانضباط في العبادة ودعم الأقران يساهمان معاً بنسبة في الصحة النفسية للطلبة، بينما النسبة الباقية 22.5% تتأثر بعوامل أخرى خارج نطاق هذه الدراسة.

الكلمات المفتاحية: الانضباط في العبادة، دعم الأقران، الصحة النفسية، الطلبة، المعهد الإسلامي الداخلي



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUNAN GUNUNG DJATI  
BANDUNG