

ABSTRAK

Safira Afifah Al Hinduan, 1228030169, 2026: “Beban Ganda dan Stigma Sosial Pada Ibu *Single parent* (Studi di Kampung Cigag, Desa Karangmulya, Kecamatan Kadungora, Kabupaten Garut)”

Penelitian ini dilatar belakangi dari permasalahan yang ditelaah mencakup bagaimana bentuk beban ganda yang dialami dalam menjalankan peran domestik sekaligus sebagai pencari nafkah, bagaimana stigma sosial yang berkembang di lingkungan masyarakat terhadap status sebagai ibu *single parent*, serta bagaimana dampak yang ditimbulkan dari beban ganda dan stigma sosial tersebut terhadap kehidupan sosial, ekonomi, dan psikologis para ibu *single parent*.

Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan beban ganda, mengkaji stigma sosial, dan mengidentifikasi dampaknya terhadap kehidupan ibu *single parent* di Kampung Cigag, Kadungora, Kabupaten Garut. Fokus penelitian diarahkan pada ibu *single parent* di Kampung Cigag, Kadungora, Kabupaten Garut.

Penelitian ini menggunakan Teori strukturasi Anthony Giddens untuk memahami hubungan timbal balik antara struktur sosial dan tindakan individu dalam kehidupan ibu *single parent*. Teori tersebut digunakan untuk memahami hubungan timbal balik antara struktur sosial dan tindakan individu dalam kehidupan ibu *single parent*.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif untuk menggambarkan secara mendalam fenomena beban ganda dan stigma sosial yang dialami ibu *single parent*. Pendekatan ini bertujuan menggambarkan secara mendalam fenomena beban ganda dan stigma sosial yang dialami ibu *single parent*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu *single parent* menghadapi beban ganda sebagai pengelola rumah tangga sekaligus pencari nafkah utama. Keterbatasan waktu, kelelahan fisik, dan tekanan psikologis menjadi bagian dari kehidupan mereka. Stigma sosial masih muncul dalam bentuk gosip, stereotipe negatif, dan pengawasan moral. Namun, ibu *single parent* mampu meresponsnya melalui berbagai strategi adaptasi dan tetap menjalankan tanggung jawab keluarga. Dampak beban ganda dan stigma sosial terlihat pada kondisi fisik, psikologis, serta pendampingan anak. Tetapi mereka tetap menunjukkan ketahanan, optimisme, dan kemampuan beradaptasi dalam mempertahankan kesejahteraan keluarga.

Kata Kunci: Beban Ganda, Ibu *Single parent*, Stigma Sosial