

PENGEMBANGAN PSIKOEDUKASI REGULASI MARAH

(Studi Literatur Kitab *Masalih Al-Abdan wa Al-Anfus*

Karya Abu Zayd Al-Balkhi)

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag.)



RATU PUTRI WAN JUANDA

1221040096

JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI

FAKULTAS USHULUDDIN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI

BANDUNG

2026