

## Daftar Isi

Lembar Persetujuan .....	i
Lembar Pengesahan .....	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism .....	iii
Lembar Pernyataan .....	iv
Lembar Persembahan .....	v
Abstrak .....	vi
Kata Pengantar .....	viii
Ucapan Terima Kasih .....	ix
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Bab 1 Pendahuluan .....	1
Latar Belakang Masalah .....	1
Rumusan Masalah .....	10
Tujuan Penelitian .....	10
Kegunaan Penelitian .....	10
Bab 2 Tinjauan Pustaka .....	12
<i>Coping Strategies</i> .....	12
Definisi <i>Coping Strategies</i> .....	12
Faktor-faktor <i>Coping Strategy</i> .....	13
Dimensi <i>Coping Strategies</i> .....	13
<i>Coping Strategies</i> Dalam Perspektif Islam .....	15
Skala Pengukuran <i>Coping Strategies</i> .....	16
<i>Self Efficacy</i> .....	17
Definisi <i>Self efficacy</i> .....	17
Aspek-Aspek <i>Self Efficacy</i> .....	17
Faktor-faktor yang memengaruhi <i>Self Efficacy</i> .....	17
<i>Self Efficacy</i> Dalam Perspektif Islam .....	18
Skala Pengukuran <i>Self Efficacy</i> .....	19
Dukungan Sosial .....	19

Definisi Dukungan Sosial.....	19
Aspek Dukungan Sosial.....	20
Faktor-faktor Dukungan Sosial .....	20
Dukungan Sosial Dalam Perspektif Islam .....	21
Skala Pengukuran Dukungan Sosial.....	22
Kerangka Pemikiran.....	22
Hipotesis Penelitian.....	24
Bab 3 Metode Penelitian.....	25
Rancangan Penelitian .....	25
Variabel Penelitian .....	25
<i>Coping Strategies</i> .....	25
<i>Self Efficacy</i> .....	25
Dukungan Sosial.....	26
Subjek Penelitian.....	26
Prosedur Penelitian.....	27
Teknik Pengumpulan Data .....	28
Instrumen Penelitian.....	28
Analisis Instrumen Penelitian.....	31
Analisis Item.....	31
Uji Validitas.....	33
Uji Reliabilitas.....	34
Teknik Analisis Data.....	35
Bab 4 Hasil dan Pembahasan.....	38
Hasil Penelitian .....	38
Pembahasan.....	46
Bab 5 Simpulan dan Saran.....	53
Simpulan.....	53
Saran.....	53
Daftar Pustaka.....	55
Lampiran.....	59