

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....	i
PERSETUJUAN .....	ii
PENGESAHAN .....	iii
RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	iv
MOTTO HIDUP .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Kegunaan Penelitian .....	6
E. Tinjauan Pustaka .....	7
F. Kerangka Pemikiran .....	10
G. Metodologi Penelitian .....	14
H. Sistematika Penulisan .....	17

BAB II .....	18
LANDASAN TEORETIS .....	18
A. <i>Muraqabah</i> .....	18
1. Definisi <i>Muraqabah</i> .....	18
2. Macam-macam <i>Muraqabah</i> .....	23
3. Tingkatan Derajat Orang Yang <i>Muraqabah</i> .....	24
4. Urgensi <i>Muraqabah</i> .....	24
5. Metode <i>Muraqabah</i> .....	30
B. Aktualisasi Diri .....	32
1. Pengertian Aktualisasi Diri .....	32
2. Karakteristik Aktualisasi Diri .....	35
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Aktualisasi Diri .....	40
4. Aspek-aspek Aktualisasi Diri .....	42
BAB III .....	44
TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....	44
A. Gambaran Umum Hasil Penelitian .....	44
1. Sejarah Berdirinya Pondok Pesantren Al-Muawanah Kabupaten Garut .....	44
2. Sarana dan Prasarana Pondok Pesantren Al-Muawanah Kabupaten Garut .....	46
3. Kondisi Santri Pondok Pesantren Al-Muawanah Kabupaten Garut .....	50
B. Hasil Data Penelitian .....	55

1. Muraqabah pada Santri di Pondok Pesantren Al-Muawanah Kabupaten Garut .....	55
2. Efektivitas Muraqabah bagi Aktualisasi Diri Santri di Pondok Pesantren Al-Muawanah Kabupaten Garut .....	64
BAB IV .....	75
PENUTUP .....	75
A. Kesimpulan .....	75
B. Saran .....	76
DAFTAR PUSTAKA .....	77
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	79

