

ABSTRAK

Muhammad Adnan Zayusman: KONSEP KONSELING CARL ROGERS DALAM NOVEL *AS LONG AS THE LEMON TREES GROW* DAN RELEVANSINYA DENGAN TAFSIR SURAH *AR-RA'D* AYAT 11 (Studi Pustaka Karya Zoulfa Katoukh)

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena trauma kolektif dan krisis eksistensial akibat perang Suriah yang digambarkan dalam novel *As Long As The Lemon Trees Grow* karya Zoulfa Katoukh. Di tengah reruntuhan konflik, tokoh utama mengalami pergulatan batin melawan *survivor's guilt* dan personifikasi ketakutan (*Khawf*), yang menunjukkan krusialnya intervensi psikoterapi untuk mengubah makna destruktif menjadi pemberdayaan diri. Pendekatan *Client centered therapy* (CCT) dari Carl Rogers dan pesan transformatif dalam Surah *AR-RA'D* ayat 11 dipandang memiliki relevansi kuat dalam menjelaskan proses pemulihan batin tersebut.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis gambaran kondisi inti (*core conditions*) Carl Rogers dalam interaksi antar tokoh di novel tersebut serta mengeksplorasi relevansinya dengan konsep perubahan jiwa (*ma bi anfusihim*) dalam Tafsir Surah *AR-RA'D* ayat 11.

Landasan teoritis yang digunakan dalam penelitian ini mencakup teori *Client-Centered Therapy* (CCT) dengan fokus pada tiga kondisi inti: empati, penghargaan positif tanpa syarat (*unconditional positive regard*), dan kongruensi. Selain itu, penelitian ini menggunakan landasan filosofis Surah *AR-RA'D* ayat 11 melalui corak Tafsir Adab Al-Ijtima'i yang menekankan otonomi manusia dalam perubahan nasib.

Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan jenis studi pustaka (*library research*). Teknik analisis data dilakukan melalui analisis isi (*content analysis*) dengan pendekatan hermeneutika untuk membedah unit-unit paragraf dan dialog dalam novel yang merepresentasikan proses terapeutik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa novel ini menggambarkan proses penyembuhan yang selaras dengan prinsip Rogers dan nilai Al-Qur'an. *Unconditional Positive Regard* (UPR) yang diberikan tokoh pendukung antara lain, kenan, layla dan dr. ziad berfungsi sebagai ruang aman yang relevan dengan peran mu'aqqibat dalam menjaga stabilitas jiwa. Empati menjadi kunci perubahan kondisi batin yang sesuai dengan prinsip *ma bi anfusihim*, sementara kongruensi mencerminkan kejujuran jiwa (*al-shidq*) dalam menghadapi realitas. Penelitian ini menyimpulkan bahwa transformasi diri yang sejati terjadi melalui integrasi dukungan eksternal yang memanusiakan dan komitmen internal untuk melakukan perubahan secara otentik.

Kata Kunci : Carl Rogers, Novel, Tafsir Surah *AR-RA'D*: 11, Konseling, Trauma.