

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-REGULATION* DENGAN
STRES AKADEMIK PADA MAHASANTRI TAHFIDZ**

(Penelitian di Ma`had Tahfidz Al-Qur`an UIN Sunan Gunung Djati Bandung)

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)



Oleh :

Mutiara Salsabila

1224010088

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG 2026 M / 1447 H**