

**BIMBINGAN KELOMPOK MENGGUNAKAN
TEKNIK *MINDFULNESS* ISLAMI
DALAM MENINGKATKAN KONSENTRASI
BELAJAR SISWA**

(Penelitian di Sekolah Menengah Kejuruan Igaras Pindad)

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial
Pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam
Fakultas Dakwah dan Komunikasi
Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati



Oleh:

Muhammad Syechan Imadan

NIM: 1224010084

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG 2026 M / 1448 H**