

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
RIWAYAT HIDUP	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
E. Tinjauan Pustaka	8
1. Landasan Teoritis	8
2. Kerangka Konseptual	13
F. Langkah-Langkah Penelitian	14
1. Lokasi Penelitian.....	14
2. Paradigma dan Pendekatan	15

3. Metode Penelitian.....	17
4. Jenis Data dan Sumber Data	18
5. Penentuan Informan atau Unit Penelitian	19
6. Teknik Pengumpulan Data	21
7. Teknik Penentuan Keabsahan	27
8. Teknik Analisis Data	29
BAB II KAJIAN PUSTAKA	32
A. Tinjauan Penelitian Terdahulu.....	32
B. Kajian Konseptual.....	37
C. Kajian Teoritis	47
1. Bimbingan Kelompok.....	47
2. <i>Mindfulness</i> Islam	63
3. Konsentrasi Belajar	82
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN.....	97
A. Gambar Umum Lokasi Penelitian.....	97
1. Sejarah Singkat SMK Igaras Pindad Kota Bandung.....	97
2. Profil SMK Igaras Pindad Kota Bandung.....	98
3. Visi Misi SMK Igaras Pindad Kota Bandung	100
4. Struktur Organisasi.....	102
B. Hasil Penelitian	102
1. Kondisi Konsentrasi Belajar Siswa di SMK Igaras Pindad Sebelum Penerapan Teknik <i>Mindfulness</i> Islami dalam Bimbingan Kelompok.....	103
2. Proses Pelaksanaan Teknik <i>Mindfulness</i> Islami dalam Bimbingan Kelompok di SMK Igaras Pindad.....	111
3. Hasil Penerapan Teknik <i>Mindfulness</i> Islami dalam Bimbingan Kelompok terhadap Peningkatan Konsentrasi Belajar Siswa di SMK Igaras Pindad ...	122

C. Pembahasan Hasil Penelitian	126
1. Analisis Kondisi Konsentrasi Belajar Siswa di SMK Igasar Pindad ..	126
2. Analisis Proses Pelaksanaan Teknik <i>Mindfulness</i> Islam	136
3. Analisis Hasil Penerapan Teknik <i>Mindfulness</i> Islami dalam Bimbingan Kelompok terhadap Peningkatan Konsentrasi Belajar Siswa di SMK Igasar Pindad	147
BAB IV SIMPULAN DAN SARAN.....	156
A. Simpulan	156
B. Saran.....	158
DAFTAR PUSTAKA	160
LAMPIRAN.....	166

