

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
RIWAYAT HIDUP	ix
MOTTO HIDUP	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Kegunaan Penelitian	8
E. Landasan Pemikiran	9
F. Langkah-langkah Penelitian.....	16
1. Lokasi Penelitian	16
2. Paradigma dan Pendekatan.....	16
3. Metode Penelitian	17
4. Jenis Data dan Sumber Data.....	18
5. Penentuan Informan atau Unit Penelitian	20
6. Teknik Pengumpulan Data	21
7. Teknik Penentuan Keabsahan Data	23
8. Teknik Analisis Data	24
BAB II KAJIAN PUSTAKA	27
A. Hasil Penelitian Relevan	27
B. Kajian Konseptual.....	31

C. Kajian Teori.....	34
1. Konseling Individu.....	34
2. Teknik Restrukturisasi Kognitif Berbasis Religi.....	51
3. Kecemasan Sosial.....	63
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	76
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	76
1. Profil SMP Al-Fatih <i>Boarding School</i>	76
2. Visi dan Misi SMP Al-Fatih <i>Boarding School</i>	77
B. Hasil Penelitian.....	78
1. Pengalaman santri yang mengalami kecemasan sosial.....	78
2. Pengalaman santri dalam menjalani proses konseling individu dengan teknik restrukturisasi kognitif berbasis religi.....	84
3. Perubahan yang dialami santri dalam mengelola kecemasan sosial setelah menjalani konseling individu dengan teknik restrukturisasi kognitif berbasis religi.....	91
C. Pembahasan.....	94
1. Pengalaman santri yang mengalami kecemasan sosial.....	94
2. Pengalaman santri dalam menjalani proses konseling individu dengan teknik restrukturisasi kognitif berbasis religi	102
3. Perubahan yang dialami santri dalam mengelola kecemasan sosial setelah menjalani konseling individu dengan teknik restrukturisasi kognitif berbasis religi.....	107
BAB IV PENUTUP	115
A. Simpulan.....	115
B. Saran.....	116
DAFTAR PUSTAKA.....	118