

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK DENGAN
PENDEKATAN *RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR
THERAPY* (REBT) UNTUK MENINGKATKAN *SELF
COMPASSION***

**(Penelitian di Siswi Kelas XI D Sekolah Menengah Atas Terpadu
Riyadlul Ulum)**

SKRIPSI

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial



Oleh :

Mutia Zannuba Rahman

NIM 1224010086

PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM

FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI BANDUNG

2026 M/1447 H