

**PENGARUH SIKAP SYUKUR TERHADAP PERILAKU PERAWATAN DIRI  
PENUH KESADARAN PADA GENERASI Z**

**(Studi pada Mahasiswa Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi  
Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung)**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag) pada  
Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin



**Isma Aulia**

**NIM. 1221040057**

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI**

**FAKULTAS USHULUDDIN**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI BANDUNG**

**2026**