

ABSTRAK

Putri Zihan Guntari: “Program Pilah dan Menabung Sampah dalam Tim Penggerak Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga (TP-PKK) (Di Desa Mekarrahayu Kabupaten Bandung Pendekatan *Participatory Action Research*)”

Permasalahan sampah rumah tangga yang terus bertambah menjadi ancaman utama dalam pengelolaan lingkungan di Desa Mekarrahayu, Kabupaten Bandung. Program Pilah dan Menabung Sampah yang digerakkan Tim Penggerak PKK Pokja IV muncul sebagai strategi pemberdayaan berbasis komunitas guna menangani permasalahan tersebut.

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap bagaimana program membangun kepercayaan diri masyarakat, menumbuhkan pemahaman yang menimbulkan kesadaran bertindak, serta melahirkan partisipasi proaktif harian dalam pemilahan sampah.

Penelitian ini menerapkan teori pemberdayaan Zimmerman (1995) yang membagi pemberdayaan menjadi tiga dimensi: intrapersonal yang berkaitan dengan kepercayaan diri serta efikasi individu, interaksional yang melibatkan kemampuan membangun jaringan sosial guna perubahan kolektif, serta perilaku yang berfokus pada tindakan konkret individu dalam mengelola kehidupan sehari-harinya.

Penelitian dilakukan dengan pendekatan kualitatif menggunakan metode *Participatory Action Research* (PAR), dengan teknik pengumpulan data berupa wawancara mendalam serta *Focus Group Discussion* (FGD) melibatkan penggerak program, pengurus RW dan RT, Kader, serta warga RW 12 di Desa Mekarrahayu.

Hasil penelitian menunjukkan perubahan kesadaran masyarakat yang bertahap dari kesadaran naif ke kesadaran kritis, di mana masyarakat yang awalnya pasrah dan tidak bertanggung jawab terhadap sampah secara perlahan berubah menjadi komunitas proaktif yang berperan langsung dalam pengelolaan sampah rumah tangga.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa program Pilah dan Menabung Sampah mewujudkan pemberdayaan masyarakat autentik, di mana perubahan kesadaran serta perilaku muncul bukan dari tekanan eksternal, melainkan berkembang alami dan berkelanjutan dari dalam komunitas melalui tiga dimensi pemberdayaan yang saling memperkuat. Prinsip “Sampahku Tanggung Jawabku” yang tercipta dari proses tersebut menjadi bukti nyata transformasi kesadaran yang telah diraih masyarakat Desa Mekarrahayu.

Kata Kunci: Pilah Sampah, Menabung Sampah, TP-PKK, Pemberdayaan Masyarakat, *Participatory Action Research*