

## ABSTRAK

**Kaila Siti Maryatul Qibtiah:** Pemberdayaan Sosial Lansia dalam Komunitas Rehabilitasi Berbasis Masyarakat (RBM) (Pendekatan *Community-Based Research* di Kampung Cikoneng Desa Cibiru Wetan)

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh meningkatnya jumlah lansia yang diikuti berbagai tantangan sosial, seperti keterbatasan akses terhadap sumber daya dan pelayanan sosial serta berkurangnya keterlibatan dalam kehidupan bermasyarakat. Kondisi tersebut mendorong pentingnya pemberdayaan sosial bagi lansia. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengkaji proses pemberdayaan sosial lansia melalui Komunitas Rehabilitasi Berbasis Masyarakat (RBM) di Kampung Cikoneng, Desa Cibiru Wetan.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kontribusi kegiatan RBM terhadap kemampuan lansia dalam mengelola kehidupan sehari-hari, menganalisis pembangunan akses lansia terhadap sumber daya dan dukungan sosial, serta menganalisis pelibatan lansia dalam pengambilan keputusan di komunitas RBM Lansia Kampung Cikoneng Desa Cibiru Wetan.

Penelitian ini menggunakan teori pemberdayaan sosial Edi Suharto yang memandang pemberdayaan sebagai proses peningkatan kemampuan kelompok rentan agar mampu memenuhi kebutuhan hidup, mengakses sumber daya, serta berpartisipasi dalam pengambilan keputusan.

Metode yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan *Community-Based Research* (CBR). Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dokumentasi, dan *Focus Group Discussion* (FGD).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) kegiatan RBM berkontribusi terhadap kemampuan lansia dalam mengelola kehidupan sehari-hari melalui kegiatan kesehatan, sosial, rekreasi, keterampilan, dan aktivitas produktif yang mendukung keberfungsian sosial lansia; (2) RBM membangun akses terhadap sumber daya dan dukungan sosial melalui pendampingan layanan kesehatan, perlindungan sosial, dukungan emosional, serta penguatan jejaring sosial; dan (3) RBM memberikan ruang partisipasi bagi lansia dalam pengambilan keputusan melalui musyawarah dan komunikasi komunitas. Meskipun partisipasi lansia masih berkembang secara bertahap, komunitas berupaya mendorong keterlibatan lansia dalam menyampaikan pendapat dan menentukan kegiatan yang dilaksanakan bersama. Secara keseluruhan, RBM berperan dalam meningkatkan keberdayaan sosial lansia melalui pendekatan berbasis komunitas yang partisipatif.

**Kata Kunci:** Pemberdayaan Sosial, Lansia, Rehabilitasi Berbasis Masyarakat, *Community-Based Research*.