

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Hasil Penelitian.....	5
E. Kerangka Berpikir.....	7
F. <i>Problem Statement</i>	10
G. Hasil Penelitian Terdahulu.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Penyakit Kronis Tidak Menular.....	14
1. Pengertian Penyakit Kronis Tidak Menular	14
2. Jenis Penyakit Tidak Menular	15
3. Faktor Resiko Penyakit Tidak Menular	23
4. Faktor Risiko Metabolik (Faktor Antara)	27
5. Faktor Risiko Psikososial dan Ketenangan Hati	29
6. Pencegahan Penyakit Tidak Menular	30
B. Ketenangan Hati.....	34
1. Pengertian Ketenangan Hati.....	34
2. Aspek Ketenangan Hati	37
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ketenangan Hati.....	38
4. Karakteristik Individu yang Memiliki Ketenangan Hati	42

C.	Terapi <i>Mind Healing Technique</i> (MHT).....	44
1.	Sejarah Terapi <i>Mind Healing Technique</i> (MHT).....	44
2.	Konsep Terapi <i>Mind Healing Technique</i> (MHT).....	45
3.	Jenis Terapi <i>Mind Healing Technique</i> (MHT).....	49
4.	Sistem Kerja Terapi <i>Mind Healing Technique</i> (MHT).....	53
5.	Prosedur Terapi <i>Mind Healing Technique</i> (MHT)	58
6.	Faktor Penghambat Keberhasilan Terapi <i>Mind Healing Technique</i> (MHT)	58
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		61
A.	Pendekatan dan Metode Penelitian	61
B.	Jenis dan Sumber Data.....	62
C.	Teknik Pengumpulan Data.....	64
D.	Teknik Analisis Data.....	68
E.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	72
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		72
A.	Deskripsi Data.....	72
B.	Pembahasan Hasil Penelitian	79
BAB V PENUTUP		100
A.	Simpulan	100
B.	Saran	101
DAFTAR PUSTAKA.....		102
LAMPIRAN		106
RIWAYAT HIDUP.....		121