

**PERAN ZIKIR SEBAGAI UPAYA MENGATASI KESEPIAN LANSIA DI
KOMUNITAS MAHATMA**

**(Penelitian Pada Anggota Komunitas Olahraga Pernapasan Maju sehat Bersama
(Mahatma) Majalaya Bandung Jawa Barat)**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag.)



Silvia

1221040102

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI BANDUNG
2026**