

ABSTRAK

Siti Afuww Sugondo (1221040103) 2026: Pengaruh *Mind Healing Technique* Terhadap Tingkat Kecerdasan Spiritual

Penelitian ini dilatar belakangi oleh adanya fenomena malas mengaji, telat mengikuti kegiatan pesantren, sulit keluar dari zona nyaman. Adanya fenomena tersebut penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecerdasan spiritual santri di Pondok Pesantren Roudhatul Quwwah dan mengetahui pengaruh *Mind Healing Technique* terhadap tingkat kecerdasan spiritual santri Pondok Pesantren Roudhatul Quwwah.

Penelitian ini menggunakan teorir Zohar dan Marshall (2007) bahwa kecerdasan spiritual merupakan kesadaran yang dimiliki seseorang dengan kesadaran tersebut seseorang tidak hanya mengakui nilai-nilai yang ada tetapi juga secara kreatif menemukan nilai-nilai baru. Menyatakan bahwa dengan berdo'a kecerdasan spiritual dapat ditingkatkan. Maka dengan *Mind Healing Technique* diharapkan dapat memberikan pengaruh terhadap tingkat kecerdsaan spiritual.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif eksperimen dengan desain *Model Pre-test Post-test Control Group*, penelitian ini mengambil 32 sampel dengan 16 responden bergabung pada kelompok kontrol 16 responden lainnya masuk pada kelompok eksperimen, sampel ini diambil menggunakan teknik *random sampling*. Untuk mengumpulkan data penelitian ini menggunakan alat ukur kecerdasan spiritual yaitu ISIQ (*Indonesian Spiritual Intelligence Questionnaire*). Untuk menganalisa data dan menentukan hipotesis, penelitian ini menggunakan uji Wilcoxon dan Mann-Withney karena pada uji normalitas data yang diperoleh peneliti tidak terdistribusi secara normal. Hasil uji deskriptif awal menunjukkan kecerdsaan spiritual santri Pondok Pesantren Roudhatul Quwwah berada di kategori sedang namun setelah diberi perlakuan berupa *Mind Healing Technique* terdapat peningkatan skor post-test.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sntri Pondok Pesantren Roudhatul Quwwah mengalami peningkatan dalam kecerdasan spiritual namun tidak adanya perubahan yang signifikan antara santri yang diberikan perlakuan berupa *Mind Healing Technique* dengan santri yang tidak diberi perlakuan *Mind Healing Technique*. berdasarkan hasil uji Mann-Whitney diperoleh nilai Asymp.Sig sebesar $0,508 > 0,05$ sehingga tidak terdapat pengaruh yang signifikan secara statistik antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Artinya H_0 diterima, tidak adanya perubahan yang signifikan antara kelompok eksperimen dengan kelompok kontrol.