

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	6
D. Kerangka Berpikir	7
E. Hipotesis	10
F. Hasil Penelitian Terdahulu.....	11
BAB II	18
TINJAUAN PUSTAKA	18
A. Tawakal.....	18
1. Pengertian tawakal secara etimologi	18
2. Tawakal secara terminologis	18
3. Manfaat Tawakal	20
4. Tingkatan Tawakal.....	22
5. Keadaan orang dalam bertawakal.....	23
6. Macam-Macam Tawakal	23
7. Ciri-ciri orang tawakal.....	25
8. Faktor pendorong tawakal	25
9. Aspek-aspek tawakal	26
10. Usaha (ikhtiar) dalam tawakal.....	29
B. Kecemasan Bertanding (<i>Competitive Anxiety</i>)	30
1. Pengertian <i>Competitive anxiety</i>	30

2. Aspek/ dimensi kecemasan.....	32
3. Faktor kecemasan:	34
4. Bentuk kecemasan	34
C. Atlet	35
1. Pengertian Atlet	35
D. Karate.....	36
1. Pengertian Karate	36
2. Sejarah Karate.....	37
3. Aliran- aliran Karate	39
4. Teknik Dasar dan Bentuk Latihan dalam Karate	39
5. Peralatan dalam pertandingan karate	44
6. Kategori kelompok dalam pertandingan karate	45
E. Hubungan Tawakal dengan <i>Competitive Anxiety</i>	45
BAB III.....	48
METODOLOGI PENELITIAN	48
A. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	48
B. Jenis dan Sumber Data.....	48
C. Teknik Pengumpulan Data.....	49
1. Variabel Penelitian dan alat ukurnya	49
2. Analisis Psikometri Alat Ukur	62
3. Subjek Penelitian	66
D. Teknik Analisis Data.....	68
1. Kategorisasi Skor.....	68
2. Metode Analisis Data	69
3. Pengujian Hipotesis	72
E. Tempat dan Waktu Penelitian	72
BAB IV	74
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	74
A. Deskripsi Data	74
1. Profil Tempat Penelitian	74
B. Pengujian Hipotesis Penelitian	75
1. Uji Asumsi	76
2. Gambaran Empiris Variabel Penelitian.....	77
3. Uji Hipotesis	79

C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	80
1. Gambaran tawakal pada atlet karate Kei Shin Kan dojo Nagreg	81
2. Gambaran <i>competitive anxiety</i> pada atlet karate Kei Shin Kan dojo Nagreg.....	82
3. Pengaruh tawakal terhadap <i>competitive anxiety</i> pada atlet karate Kei Shin Kan dojo Nagreg.....	85
BAB V.....	87
PENUTUP.....	87
A. Simpulan.....	87
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA.....	89
LAMPIRAN.....	94
RIWAYAT HIDUP PENULIS	107

