

**PENGARUH STRES KERJA DAN BEBAN KERJA
TERHADAP KINERJA KARYAWAN DENGAN *SELF-
MANAGEMENT* SEBAGAI VARIABEL MODERASI
(Studi Pada Karyawan PT Snogen Indonesia)**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Manajemen (S.M.) Pada Jurusan Manajemen Fakultas ekonomi dan Bisnis Islam
UIN Sunan Gunung Djati Bandung



Oleh:
DEA DESLIANTI
NIM. 1229240060

**JURUSAN MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG
2026**