

ABSTRAK

Ina Gustina Khoerunisa (1222100028): “*Pengaruh Kegiatan Obstacle Mini Menggunakan Papan Titian terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia Dini (Kuasi Eksperimen Kelompok A di RA Ar-Rahmah Garut)*”.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh masih rendahnya perkembangan motorik kasar anak usia dini. Hal tersebut terlihat dari kemampuan anak yang masih kurang dalam menjaga keseimbangan tubuh, mengatur langkah kaki, serta mengoordinasikan gerakan tubuh saat melakukan aktivitas gerak. Selain itu, kegiatan pembelajaran yang kurang melibatkan aktivitas fisik membuat perkembangan motorik kasar anak belum berkembang secara optimal. Oleh karena itu, diperlukan kegiatan pembelajaran yang menarik dan menyenangkan untuk membantu menstimulasi perkembangan motorik kasar anak usia dini, salah satunya melalui kegiatan *Obstacle Mini* menggunakan papan titian.

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui: 1) perkembangan motorik kasar anak usia dini pada kegiatan papan titian sederhana sebelum diberikan kegiatan *Obstacle Mini* menggunakan papan titian; 2) perkembangan motorik kasar anak usia dini setelah kegiatan *Obstacle Mini* menggunakan papan titian; dan 3) pengaruh kegiatan *Obstacle Mini* menggunakan papan titian terhadap perkembangan motorik kasar anak usia dini.

Penelitian ini bertolak pada pemikiran bahwa aktivitas bermain dan bergerak merupakan bagian penting dalam perkembangan anak usia dini. Kegiatan *Obstacle Mini* menggunakan papan titian memberikan kesempatan kepada anak untuk melatih keseimbangan, koordinasi gerak, dan kemampuan motorik kasar melalui aktivitas yang menyenangkan serta sesuai dengan karakteristik perkembangan anak.

Metode penelitian yang digunakan adalah *Pre-Experimental Design* dengan desain penelitian *one group pretest-posttest design*. Penelitian ini menggunakan satu kelompok eksperimen yang diberikan perlakuan berupa kegiatan *Obstacle Mini* menggunakan papan titian. Populasi penelitian adalah anak Kelompok A di RA Ar-Rahmah Garut.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perkembangan motorik kasar anak usia dini pada tahap sebelum memperoleh nilai rata-rata sebesar 61,7 dengan kategori kurang. Setelah diberikan *treatment* berupa kegiatan *Obstacle Mini* menggunakan papan titian, nilai rata-rata meningkat menjadi 80,3 dengan kategori sangat baik. Hasil uji hipotesis menggunakan uji “t” menunjukkan bahwa nilai $t_{hitung} = 19,11 > t_{tabel} = 2,086$ pada taraf signifikansi 5%. Dengan demikian, H_0 ditolak dan H_a diterima. Artinya, kegiatan *Obstacle Mini* menggunakan papan titian berpengaruh signifikan terhadap perkembangan motorik kasar anak usia dini pada Kelompok A di RA Ar-Rahmah Garut.

Kata kunci: *Obstacle Mini*, papan titian, motorik kasar, anak usia dini, *one group pretest-posttest*.

